



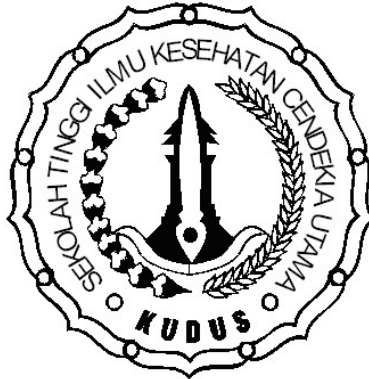
# **PROSIDING HEFA**

## **(Health Events for All)**

***Publikasi Hasil Riset Kesehatan untuk  
Daya Saing Bangsa***

**Kudus, 19 Agustus 2017**

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Cendekia Utama Kudus  
Tahun 2017**



# **PROSIDING HEFA**

***(HEALTH EVENTS FOR ALL)***

***PUBLIKASI HASIL RISET KESEHATAN UNTUK  
DAYA SAING BANGSA***

**Kudus, 19 Agustus 2017**

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Cendekia Utama Kudus  
Tahun 2017**

## **PROSIDING HEFA (*Health Events for All*)**

**Publikasi Hasil Riset Kesehatan untuk Daya Saing Bangsa**

**ISSN 2581 – 2270**

### **Pengarah**

Ketua STIKES Cendekia Utama Kudus

### **Penanggung Jawab**

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)  
STIKES Cendekia Utama Kudus

### **Editors**

Eko Prasetyo, S.KM, M.Kes  
David Laksamana Caesar, S.KM, M.Kes  
Ns. Sholihul Huda, S.Kep, M.N.S  
Ns. Sri Hartini, S.Kep, M.Kes  
Dessy Erliani Mugitasari, S.Farm, Apt

### **Sistem Informasi dan Teknologi**

Susilo Restu Wahyuno, S.Kom

### **Sekretariat :**

LPPM SIKES Cendekia Utama Kudus  
Jl. Lingkar Raya Kudus – Pati Km. 5 Desa Jepang, Mejobo, Kudus  
Telp (0291) 4248655, Fax (0291) 4248657  
Email : [lppm.stikescendekiautama@yahoo.com](mailto:lppm.stikescendekiautama@yahoo.com)  
[www.stikescendekiautamakudus.ac.id](http://www.stikescendekiautamakudus.ac.id)

Prosiding Health Event of All merupakan Terbitan berkala ilmiah seminar hasil-hasil penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan setiap 1 tahun oleh LPPM STIKES Cendekia Utama Kudus.

*terakreditasi*. Sementara itu, jurnal internasional merupakan jurnal ilmiah yang memiliki reputasi baik, diterbitkan di luar negeri, atau di dalam negeri yang terakreditasi oleh kemenristekdikti serta diakui sebagai jurnal ilmiah internasional, memiliki dewan redaksi yang terdiri atas pakar di bidangnya dan berasal dari minimal 4 negara serta berdomisili di negara masing-masing, ditulis dalam bahasa internasional, penulis minimal berasal dari 2 (dua) negara untuk setiap kali penerbitan, diterbitkan oleh badan ilmiah/organisasi/ perguruan tinggi dengan unit-unitnya, memiliki *International Standard of Serial Number* (ISSN), dan terindeks pada pangkalan data internasional. Kemenristekdikti menggunakan istilah jurnal internasional bereputasi untuk jurnal internasional dengan kriteria tambahan terindeks pada *Web of Science* dan/atau Scopus serta mempunyai faktor dampak (impact factor) dari ISI Web of Science (Thomson Reuters) atau Scimago Journal Rank (SJR).

Ada beberapa parameter atau kriteria yang harus kita perhatikan ketika kita akan menghantarkan manuskrip ke suatu jurnal.

### **1. Cakupan jurnal dan target pembaca**

Untuk memastikan bahwa manuskrip yang akan kita hantar sesuai dengan cakupan jurnal maka kita harus membaca “aims and scope” jurnal yang disasar, menyari artikel-artikel terbaru yang dimuat jurnal tersebut sehingga dapat diputuskan apakah cakupan yang ada di manuskrip kita setara dengan artikel-artikel yang telah terpublikasikan di jurnal yang kita tuju, atau kita juga dapat menghubungi editor jurnal yang kita tuju untuk menanyakan apakah manuskrip yang kita siapkan sesuai dengan cakupan jurnal atau tidak. Faktor lain yang harus dipertimbangkan adalah target pembaca, misal di bidang kesehatan, apakah target manuskrip kita peneliti atau praktisi.

### **2. Visibility and Access**

Jurnal-jurnal yang open access mempunyai visibilitas dan akses yang lebih luas dibandingkan dengan jurnal-jurnal yang kalau kita akan membacanya harus membayar. Demikian juga semakin banyak lembaga-lembaga pengindeks yang mengindeks jurnal yang dituju, menunjukkan semakin banyaknya audiens dan berpotensi meningkatkan jumlah sitasi. Beberapa lembaga pengindeks seperti Google Scholar dan Index Copernicus bersifat terbuka untuk semua jurnal, sementara lembaga pengindeks yang lain seperti MEDLINE/PubMed, AGRICOLA, dan CAB International bersifat selektif. Pengindeks-pengindeks sitasi seperti ISI Web of Science dan SCOPUS juga mempunyai kriteria seleksi tertentu.

### **3. Kualitas dan prestis**

Jurnal apa yang paling harus dibaca sesuai dengan bidang kita adalah jurnal-jurnal dengan kualitas yang baik (bereputasi) yang cakupannya sesuai dengan bidang kita. Kualitas suatu jurnal tergantung pada kualitas artikel-artikel yang dipublikasikan oleh jurnal dan juga penulis-penulisnya, kualitas editor-nya, proses telaah manuskrip (review process), serta kualitas hasil cetakan dan kualitas publikasi daring (on line) termasuk di dalamnya teks, gambar dan tabel. Proses telaah

(review) manuskrip dapat dilakukan dengan cara double blind (buta ganda) atau single blind (buta tunggal). Buta ganda bermakna bahwa baik reviewer dan penulis tidak saling mengetahui, jenis proses review seperti ini bersifat sangat objektif karena kedua pihak tidak saling mengetahui. Sementara buta tunggal bermakna reviewer tahu siapa penulis artikel tersebut, akan tetapi penulis tidak mengetahui siapa reviewer artikelnya. Sebaiknya bagi penulis pemula berkonsultasi ke penulis yang telah berpengalaman terkait dengan kualitas jurnal ini.

#### 4. **Metrik dan peringkat jurnal**

Metrik jurnal ditujukan untuk melakukan uantifikasi kualitas dan dampak jurnal ilmiah berdasarkan pada seberapa sering artikel tersebut disitasi oleh artikel yang lain. Faktor dampak (impact factor) pada asalnya dikembangkan untuk membantu pustakawan dalam memilih jurnal-jurnal yang akan dikoleksinya, dengan jumlah sitasi sebagai parameter yang beraksi sebagai ganti berapa sering artikel tersebut dibaca dan digunakan. Meskipun demikian, faktor dampak saat ini digunakan secara luas untuk menunjukkan kualitas artikel ilmiah individual dalam suatu jurnal dan untuk menetapkan peringkat jurnal berdasarkan disiplin ilmu tertentu, dan digunakan oleh penulis sebagai dasar pemilihan target jurnal yang disasar.

Faktor dampak (impact factor, IF) dihitung tiap tahun dengan mengukur frekuensi sitasi rata-rata artikel yang dipublikasikan oleh suatu jurnal selama 2 tahun sebelumnya. IF dihitung untuk jurnal-jurnal yang terindeks dalam lembaga pengindeks Thomson-Reuters ISI database dan dipublikasikan dalam *Journal Citation Reports* com/products\_services/science/free/essays/impact\_factor). Nilai IF sangat bervariasi terhadap disiplin ilmu dan merefleksikan praktik sitasi, ukuran dan koneksi antardisiplin komunitas riset. Kecepatan-kecepatan sitasi juga dipengaruhi oleh jenis artikel, sitasi-sitasi sendiri (*self-citation*) dan variabel- variabel lain. Artikel review lebih disukai untuk dibaca dan karenanya lebih banyak disitasi dibandingkan original research article, sehingga review article secara umum mempunyai IF yang lebih tinggi dibandingkan IF jurnal yang fokusnya menerima artikel *original research*. Kebanyakan jurnal memperoleh IF- nya hanya dari beberapa artikel dari beberapa artikel yang dipublikasikannya. Nilai IF juga mudah sekali dimanipulasi, yang paling sering adalah dengan melakukan sitasi jurnal sendiri (*self-citation*), karenanya Thomson Reuters baru- baru ini melarang beberapa jurnal untuk memperoleh nilai IF karena terlalu banyaknya *self-citation*.

Thompson Reuters merilis IF tahun spesifik (misal impact factor 2015) dan IF 5-tahun (5-year impact factor), yang berarti rata-rata impact factor 2011- 2015. Metrik jurnal yang lain meliputi EigenFactor yang menggunakan data yang sama sebagaimana data impact factor akan tetapi lebih lama lagi (lebih dari 5 tahun), akan tetapi tidak seperti nilai IF yang memasukkan *self-citation*, eigen factor tidak memasukkan *self-citation* dalam perhitungannya. Nilai IF dihitung dengan menghitung banyaknya sitasi selama 2 tahun terakhir dibagi dengan banyaknya artikel yang dikeluarkan oleh jurnal selama dua tahun terakhir, atau rumus menghitung IF adalah:

## DAFTAR ISI

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Halaman Judul .....             | i     |
| Dewan Redaksi .....             | ii    |
| Kata Pengantar Ketua LPPM ..... | iii   |
| Materi Keynote Speaker .....    | iv    |
| Daftar Isi .....                | xxiii |

| Penulis                                         | Judul Artikel                                                                                                                                                  | Halaman |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Afissa Rahma Ayunda,<br>Dwi Priyanti            | Hubungan Kepatuhan Diet dan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Sidoarjo                           | 1       |
| Ahmad Kholid, Siti<br>Haryani, Tri Susilo       | Pengaruh Kunjungan Rumah pada Neonatus terhadap Penurunan Risiko Kematian Bayi di Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang                                   | 14      |
| Alviana Mirnayanti,<br>Eko Prasetyo             | Evaluasi Penerapan <i>Job Safety Analysis</i> (JSA) di Bagian Produksi Unit Paper Mill 7/8 Pt. Pura Barutama                                                   | 24      |
| Ambarwati, Eny<br>Pujiati                       | Gambaran Penerapan Pijat Oksitosin pada Ibu <i>Post Partum</i>                                                                                                 | 30      |
| Ana Kurnia Dewi,<br>Biyanti Dwi Winarsih        | Hubungan Peran Orangtua dalam Mesntimulasi Perkembangan dengan Perkembangan Motorik Usia Prasekolah di TK Pertiwi Desa Kesambi Kab. Kudus                      | 38      |
| Andhita Tety Suharlina                          | Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Nutrisi Masa Nifas di Desa Muktiharjo Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati                                                      | 44      |
| Anna Merliana, Ricka<br>Islamiyati              | Uji Aktivitas Antidiabetes Ekstrak Etanol Daun Sukun ( <i>Artocarpus altilis</i> ) pada Tikus Diabetes Tipe II yang di Induksikan Fruktosa                     | 49      |
| Anisa Dewi Rosnasari,<br>Ervi Rachma Dewi       | Hubungan Pengetahuan Motivasi dan Sikap Kerja dengan Pelaksanaan Program 5R Unit Paper Mill 5/6/9 PT. Pura Barutama Kudus                                      | 55      |
| Antonius Catur<br>Sukmono, Hery<br>Anggrawati   | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi MRS Ulang Pasien Berdasarkan Model Kepercayaan Kesehatan ( <i>Health Belief Models</i> ) di RSJ Menur Surabaya                 | 62      |
| Ardiana Nur Aflah                               | Hubungan Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di Ruang ICU ( <i>Intensive Care Unit</i> ) RSUD Dr.Loekmono Hadi Kudus                        | 72      |
| Asmadi                                          | Efektifitas Model <i>Peer Educator</i> Mantan Pengguna dan Bukan Pengguna Narkoba terhadap Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba pada Remaja di Kabupaten Kuningan | 80      |
| Avis Sayyida Faza                               | Studi Kualitatif Kepuasan Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Anak Rumah Sakit Islam Sunan Kudus                                                                  | 91      |
| Ayu Citra Mayasari ,<br>Okky Rachmad<br>Ngakili | Analisis Faktor Sikap Ibu, Dukungan Keluarga,Tingkat Pengetahuan dan Jenis Pekerjaan Ibu dengan Imunisasi Dasar Lengkap                                        | 96      |
| Ayu Safitri Juniati                             | Hubungan Tingkat Stres dengan Strategi Koping yang digunakan pada Santri Remaja di Pondok Pesantren Nurul Alimah Kudus                                         | 103     |

|                                                      |                                                                                                                                                                     |     |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Depi Mahardika                                       | Studi Deskriptif Higiene Sanitasi Pondok Pesantren di Kecamatan Kota Kabupaten Kudus                                                                                | 110 |
| Desi Kartika Sari                                    | Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Loekmono Hadi kudu                                    | 116 |
| Dewi Astuti, Sri Hartini                             | Hubungan Pengetahuan Dan Status Imunisasi Dengan Tingkat Kejadian Campak Di Wilayah Puskesmas Kayen Kabupaten Pati                                                  | 126 |
| Dhian Satya Rachmawati                               | Terapi Oksigen Hiperbarik dalam Perubahan Kadar Glukosa Darah Pasien dengan Diabetes Mellitus di Lakesla Drs. Med. Rijadi r. S., Phys Surabaya                      | 134 |
| Dian Arsanti Palupi, Qorri Aina                      | Gambaran Histopatologi Otot Polos Bronkus Mencit Asma yang di Intervensi Injeksi Aminophyllin                                                                       | 142 |
| Dina Rahayuningsih, Sholihul Huda                    | Hubungan Harga Diri dengan Kemampuan Interaksi Sosial Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Mojolawaran Kecamatan Gabus Kabupaten Pati                                | 148 |
| Dini Mei Widayanti, Aprillia Sasmita                 | Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> pada Pasien Ca Payudara di Ruang Bedah Rsal dr. Ramelan Surabaya                                                                | 156 |
| Diyah Arini, Siad Rizky Febrinendy                   | Efektifitas Jus Labu Siam ( <i>Sechium Edule</i> ) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol di Dusun Kates RW 07 Desa Rejotangan Tulungagung                             | 162 |
| Diyan Mutyah, Dia Anggraini E                        | Pengaruh Pemberian Pijat Bayi terhadap Kualitas dan Kuantitas Tidur pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Masyarakat Pesisir Surabaya                                        | 171 |
| Dwi Ernawati, Sri Anik R, Gema Tiarasari Meida       | Hubungan Antara Induksi Oksitosin dan Pemberian ASI terhadap Kejadian Ikhterus Neonatorum di RSUD dr. Soewandi Surabaya                                             | 179 |
| Dya Sustrami, Ninik Ambar Sari                       | Relationship between Availability of Infrastructure Facilities with Implementing Health Care Program School Health Unit (UKS) in SMP Muhammadiyah 4 Gadung Surabaya | 187 |
| Eko Prasetyo, David Laksamana Caesar, Wahyu Yusianto | Evaluasi Kesehatan Kerja di Home Industri Pengolahan Roti                                                                                                           | 192 |
| Eko Rindiyantoko, Ema Dwi Hastuti                    | Formulasi dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Krim yang Mengandung Ekstrak Buah Parijoto ( <i>Medinella Speciosa</i> )                                                 | 196 |
| Erista Kumalasari                                    | Hubungan Kualitas Pelayanan Keperawatan dengan Kepuasan Pasien Rawat Inap Bedah di RSUD dr. Loekmono Hadi Kudus                                                     | 203 |
| Farina Putri Pratama                                 | Gambaran Manajemen Laktasi Ibu di Desa Prambatan Lor Kaliwungu Kabupaten Kudus                                                                                      | 211 |
| Fergiawan Resnu Listyandoko                          | Gambaran Kecelakaan Kerja pada Pekerja di Pt. Pura Barutama Unit Offset Kudus                                                                                       | 216 |
| Hidayatus Sya'diyah, Seyla Ikhviana Cahyaningtyas    | Efektifitas Puding Kelor terhadap Perubahan Berat Badan Balita Gizi Kurang pada Keluarga Nelayan di RW 03 Kelurahan Kedung Cowek Kecamatan Bulak Kenjeran Surabaya  | 221 |
| Kushariyadi                                          | Terapi MModalitas Keperawatan Pijat Punggung sebagai Perawatan Daya Ingat (Registrasi) Lansia di Unit Pelaksana Teknis Panti Sosial Lanjut Usia                     | 230 |

|                                                     |                                                                                                                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                                                     | Kabupaten Jember                                                                                                                                                                  |     |
| Lela Nurlela, Sukma Ayu C.K., Sri May Utami         | Hubungan Konsep Diri dengan Kualitas Hidup ( <i>Quality Of Life</i> ) pada Pasien Kanker Serviks di Poli Kandungan Rumkital dr. Ramelan Surabaya                                  | 238 |
| Listiana Trimuriani, Heriyanti Widyarningsih        | Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kepuasan Pengguna Kontrasepsi Suntik di Desa Bulungcangkring Jekulo Kudus                                                                  | 248 |
| M. Irfan Syaifulloh, Ina Ristian                    | <i>Green Synthesis</i> Nanopartikel Perak (AgNps) Menggunakan Ekstrak Sambiloto ( <i>Andrographis paniculata</i> )                                                                | 254 |
| Meiana Harfika, Wiwiek Liestyaningrum, Vivi Feranit | Karies Gigi pada Anak Usia Sekolah (7 - 8 Tahun) di Daerah Pesisir dan Daerah Pegunungan                                                                                          | 260 |
| Merina Widyastuti, Sri Anik Rustini                 | Gambaran Pengetahuan Masyarakat Pesisir tentang Pertolongan Korban Tenggelam di Kenjeran Surabaya                                                                                 | 272 |
| Muh. Zul Azhri R, Rifka Pahlevi                     | Pengaruh Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Usia Dewasa Pertengahan di Daerah Pesisir RW 02 di Kelurahan Kedung Cowek Surabaya | 280 |
| Murtaqib, Nur Widayati                              | Pengaruh Pelatihan Terhadap Kesiapsiagaan Menghadapi Bencana Banjir Pada Siswa Di Pondok Pesantren Al Hasan I Dan Al Hasan II Panti Jember                                        | 288 |
| Ninda Laraswati, Lilis Sugiarti                     | Efektivitas Sediaan Gel Dari Ekstrak Buah Parijoto ( <i>Medinilla speciosa blume</i> ) Sebagai Handsanitizer Terhadap Jumlah Angka Bakteri                                        | 294 |
| Nita Kurniawati, Qori'ila Sa'idah                   | Pengaruh Latihan Kegel terhadap Inkontinensia Urin pada Pasien Postpartum di Rsud Sidoarjo                                                                                        | 299 |
| Nofi Khuriyah                                       | Hubungan Antara Riwayat Penyakit Ispa Dan Diare Dengan Status Gizi Pada Anak Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu Kabupaten Kudus                                                 | 306 |
| Noor Ida Shilfia, Sri Wahyuningsih                  | Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Status Gizi pada Balita di Desa Lambangan Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus                                                        | 313 |
| Noor Khoirina                                       | Hubungan Riwayat Kontak Penderita Dengan Kejadian Tuberkulosis Paru Anak Usia 1-14 Tahun Di Balai Kesehatan Masyarakat Pati                                                       | 319 |
| Nugroho Tri Laksono, Nisha Dharmayanti Rinarto      | Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Nstemi Dan Stemi Pada Pasien Pjk Di Rsud Sidoarjo                                                                                       | 325 |
| Nur Sholikhah, Risna Endah Budiati                  | Efektifitas Jenis Umpan dalam Keberhasilan Penangkapan Rattus Tanezumi Sebagai Reservoir Leptospirosis                                                                            | 334 |
| Okta Viani Febrilian, Endra Pujiastuti              | Uji Efektivitas Ekstrak Buah Parijoto ( <i>Medinilla speciosa blume</i> ) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Tikus Putih Wistar Yang Dibebeani Sukrosa                             | 341 |
| Retno Fidyawati, Ari Susanti                        | Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Di Rumkital dr. Ramelan Surabaya                                   | 347 |
| Ririn Megawati, David                               | Analisis Higiene Perorangan pada Jasaboga Golongan                                                                                                                                | 355 |



|                                                            |                                                                                                                                                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Laksamana Caesar                                           | AI di Kecamatan Juwana Kabupaten Pati                                                                                                                                                      |     |
| Rofiqi Yunas                                               | Studi Deskriptif Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Piji Wilayah Kerja Puskesmas Dawe Kabupaten Kudus                                                                             | 361 |
| Rudianto, Annik Megawati                                   | Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Parijoto ( <i>Medinilla eciosa blume</i> ) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Tikus Putih                                                         | 369 |
| Ruliana Rahmawati                                          | Tingkat Pengetahuan Orang Tua tentang <i>Sibling rivalry</i> pada Orang Tua yang Memiliki Anak Retardasi Mental                                                                            | 375 |
| Shofwatul Mawaddah                                         | Pengaruh Storytelling Video Terhadap Perilaku Gosok Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Mi Mu'awanah Muslimin Muslimat Samirejo Dawe Kabupaten Kudus Tahun 2017                           | 382 |
| Sholihatun Ni'mah, Galia Wardha Alvita                     | Studi Fenomenologi Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Pada Usia Dewasa Yang Menjalani Hemodialisa Di Wilayah Kerja Puskesmas Mejobo Kudus Tahun 2017     | 389 |
| Siti Rofikoh, Sri Hindriyastuti                            | Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Orang Tua terhadap Hospitalisasi Anak di Rsud dr. Loekmonohadi Kudus Tahun 2017                                                                  | 397 |
| Susi Wijayanti, Emma Setiyo Wulan                          | Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rsud dr. Loekmonohadi Kudus                                                               | 403 |
| Umi Kholifah                                               | Hubungan Gaya Hidup Dengan Riwayat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tengeles Kudus                                                                                                           | 411 |
| Vivin Khoirunisa, Ana Fadilah                              | Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Dokumentasi Keperawatan Dengan Sikap Perawat Dalam Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Di Ruang Rawat Inap Rsud Dr.Loekmono Hadi Kudus | 419 |
| Winda Widyastuti, Erna Sulistyawati                        | Terapi Bermain untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Anak Usia 3-6 Tahun yang Mengalami Hospitalisasi                                                                                         | 427 |
| Wiwit Ekhawati, Renny Wulan Apriliyasari                   | Perbedaan Memori Jangka Pendek pada Pasien Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik di Ruang Bougenville 1 RSUD dr. Loekmono Hadi Kudus                                                         | 433 |
| Yuanita Putri Adi Malfarian, Nur Chabibah, Qori'lla Saidah | Hubungan Sanitasi Makanan dengan Status Gizi Anak Usia <i>Toddler</i> di Kelurahan Kenjeran Kecamatan Bulak Surabaya                                                                       | 442 |
| Yulia Ayu Ariyani, Anita Dyah Listyarini                   | Pengaruh Terapi Bermain Flashcard terhadap Pengetahuan Gizi                                                                                                                                | 449 |
| Zulfia Shaumi                                              | Perbedaan Pola Asuh Ibu yang Bekerja dan Ibu Yang Tidak Bekerja pada Anak di TK PGRI Slungkep 02                                                                                           | 456 |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| Lampiran .....                           | 463 |
| Pedoman Penulisan Artikel HEFA .....     | 464 |
| Ucapan Terimakasih dan Penghargaan ..... | 470 |

## TERAPI MODALITAS KEPERAWATAN PIJAT PUNGGUNG SEBAGAI PERAWATAN DAYA INGAT (REGISTRASI) LANSIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS PANTI SOSIAL LANJUT USIA KABUPATEN JEMBER

Kushariyadi

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Jl. Kalimantan No. 37 Jember 68121

e-mail: kushariyadi@unej.ac.id

### ABSTRACT

*The aging process can reduce the memory in the elderly. Elderly expected memory gets older well maintained so that the function and quality of life of the elderly as a complex and unique individuals to function and prosper. Problem in UPT PSLU Jember is memory loss in the elderly. Elderly expressed concerns about memory loss experienced and perceived long ago. Until now, treatment of memory loss in the elderly in UPT PSLU Jember using nursing a back massage modality therapy has not been given. Type of quasi-experimental research design with one group pre-post test design treatment aimed to compare before treatment group were given nursing intervention modality therapy back massage with after being given intervention. This study aimed to influence nursing a back massage modality therapy in the treatment of memory (registration) of the elderly. Sampling techniques used simple random sampling of the elderly in UPT PSLU Jember much as 12 respondents in 2016. The results of the analysis Wilcoxon signed rank test obtained value memory (registration)  $p = 0.083$ , we conclude there is no difference memory (registration) of elderly significantly between before and after nursing a back massage modality therapy. Nurses and care giver family jointly provide alternative therapies using the back massage modality therapy for patient care individually and holistically so that elderly to remain productive.*

**Keywords:** back massage modality therapy, elderly, memory (registration)

### INTISARI

Proses penuaan dapat menurunkan daya ingat pada lansia. Lansia bertambah usia diharapkan daya ingat terpelihara dengan baik sehingga fungsi dan kualitas hidup lansia sebagai individu kompleks dan unik dapat berfungsi dan sejahtera. Permasalahan di UPT PSLU Kabupaten Jember terdapat penurunan daya ingat pada lansia. Lansia menyatakan permasalahan mengenai penurunan daya ingat yang dialami dan dirasakan sudah sejak lama misalnya kesulitan mengingat benda. Sampai saat ini perawatan terhadap penurunan daya ingat pada lansia di UPT PSLU Jember menggunakan terapi modalitas keperawatan pijat punggung masih belum pernah diberikan. Jenis penelitian eksperimen semu dengan rancangan *one group pre-post test treatment design* bertujuan membandingkan kelompok perlakuan sebelum diberi intervensi terapi modalitas keperawatan pijat punggung dengan setelah diberi intervensi. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh terapi modalitas keperawatan pijat punggung sebagai perawatan daya ingat (registrasi) lansia. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* pada lansia di UPT PSLU Jember sebanyak 12 responden pada 2016. Hasil analisis *Wilcoxon sign rank test* didapatkan nilai daya ingat (registrasi)  $p = 0,083$  maka disimpulkan tidak ada perbedaan daya ingat (registrasi) lansia yang bermakna antara sebelum dan setelah pemberian terapi modalitas keperawatan pijat punggung. Perawat dan *care giver* keluarga secara bersama-sama memberikan terapi alternatif menggunakan terapi modalitas keperawatan pijat punggung untuk perawatan pasien secara individual dan holistik agar lansia menjadi tetap produktif.

**Kata kunci:** daya ingat (registrasi), lansia, terapi modalitas keperawatan pijat punggung

## LATAR BELAKANG

Lansia secara fisiologis terjadi penurunan fungsi kognitif (daya ingat) yang bersifat ireversibel. Kondisi ini disebabkan oleh proses penuaan dan perubahan degeneratif yang mungkin progresif (Gething et al, 2004; Lovell, 2006). Masalah mengenai perubahan terkait usia pada proses penuaan dapat menurunkan fungsi kognitif (daya ingat) pada lansia karena lansia yang semakin bertambah usia diharapkan fungsi daya ingat dapat terpelihara dengan baik sehingga fungsi dan kualitas hidup lansia sebagai individu kompleks dan unik dapat berfungsi dan sejahtera. Permasalahan di Unit Pelaksana Teknis Panti Sosial Lanjut Usia (UPT PSLU) Kabupaten Jember bahwa terdapat penurunan fungsi kognitif (daya ingat) pada lansia. Lansia menyatakan bahwa permasalahan mengenai penurunan daya ingat yang dialami dan dirasakan sudah sejak lama misalnya kesulitan mengingat benda. Sampai saat ini perawatan terhadap penurunan daya ingat pada lansia di UPT PSLU Jember menggunakan terapi modalitas keperawatan pijat punggung masih belum pernah diberikan.

Insiden lansia di Brazil yang mengalami penurunan fungsi kognitif berjumlah 123 sampel lansia (Montoril et al, 2015). Insiden lansia di Amerika yang mengalami penurunan fungsi kognitif (daya ingat) berjumlah 47 lansia berusia 50-67 tahun (Lesch, 2003). Insiden lansia di Italia yang mengalami penurunan daya ingat terdapat 20 sampel lansia berusia 60-70 tahun (Cavallini et al, 2003). Insiden lansia di Netherlands yang mengalami penurunan daya ingat berjumlah 93 lansia dengan usia 65 tahun (Ekkers et al, 2011). Insiden lansia di Norway yang mengalami penurunan daya ingat terdapat 27% dengan diagnosis gangguan daya ingat subyektif dan sebanyak 19 lansia berusia rerata 60,9 tahun (Braekhus et al, 2011). Insiden lansia di Hongkong yang mengalami penurunan daya ingat berjumlah 20 lansia berusia 80 tahun (Lim, et al, 2012). Penelitian pada anak sekolah dasar di Surabaya terdapat peningkatan daya ingat yang signifikan (Erviyanti, 2007). Insiden lansia di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto yang mengalami penurunan daya ingat dengan usia antara 58-91 tahun sejumlah 30 sampel (Kushariyati, 2013).

Penyebab penurunan fungsi kognitif (daya ingat) lansia secara fisiologis antara lain karena terjadi proses penuaan dan perubahan degeneratif yang progresif dan bersifat ireversibel (Gething et al, 2004; Lovell, 2006). Hal ini dipengaruhi oleh lingkungan, pengalaman hidup dan faktor sosioemosional seperti perilaku, harapan, dan motivasi. Motivasi dapat memengaruhi proses kognitif (daya ingat) (Carstensen et al, 2006; Ormrod, 2009). Kemampuan kognitif juga dipengaruhi oleh kesehatan, emosi, kognitif, kepribadian, dan karakteristik psikologi (Hofer et al, 2006; Kramer et al, 2006). Penurunan daya ingat lansia dari segi bahasa antara lain lansia kesulitan mengulangi kata yang diucapkan oleh perawat dan kesulitan mengikuti perintah yang diberikan. Akibat dari penurunan fungsi kognitif (daya ingat) lansia jika tidak dilakukan tindakan akan terjadi penurunan daya ingat pada lansia (Abraham et al, 1997; Miller, 2009). Hal ini sesuai dengan teori kemunduran yang menyatakan dengan bertambahnya usia, daya ingat akan mengalami penurunan. Perubahan neuron dan sinaps otak sebagai pembentukan daya ingat juga mengalami penurunan seiring bertambahnya usia (Solso et al, 2008; Wade et al, 2008). Akibat lainnya yaitu informasi yang tidak cepat dipindahkan ke daya ingat jangka pendek akan menghilang (Hartley, 2006; Solso et al, 2008; Wade et al, 2008). Dampak lain terjadi penurunan kemampuan beradaptasi terhadap perubahan dan stres lingkungan sehingga menyebabkan gangguan psikososial, mencetuskan atau memperburuk kemunduran fisik, terjadi penurunan kualitas hidup dan menghambat pemenuhan tugas-tugas perkembangan lansia (Stanley & Beare, 2007).

Salah satu upaya yang dapat dilakukan yaitu memberikan terapi modalitas keperawatan pijat punggung untuk merawat daya ingat lansia di UPT PSLU Kabupaten Jember. Terapi modalitas keperawatan pijat punggung merupakan tindakan manipulasi yang sistematis pada jaringan lunak tubuh dengan sentuhan dan tekanan berirama untuk memberi efek kesehatan (Sritoomma et al, 2013).

## METODE PENELITIAN

Jenis penelitian termasuk dalam eksperimen semu (*quasy exsperiment*). Rancangan penelitian menggunakan *one group pre-post test treatment design* bertujuan untuk membandingkan kelompok perlakuan sebelum diberi intervensi dengan setelah diberi intervensi pijat punggung.

Teknik pengambilan sampel penelitian menggunakan *simple random sampling*. Randomisasi menggunakan *simple random sampling* untuk memilih sampel kelompok perlakuan. Sampel penelitian meliputi lansia yang bertempat tinggal di UPT PSLU Jember. Besar sampel penelitian sebanyak 12 responden kelompok perlakuan. Karakteristik responden meliputi: 1) usia 60-90 tahun; 2) lansia yang dapat dilakukan pengukuran daya ingat (registrasi); 3) kooperatif; 4) bersedia menjadi responden.

Penelitian dilakukan pada April 2016. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner peningkatan fungsi kognitif (daya ingat) yaitu MMSE. Instrumen ini berisi item pertanyaan atau perintah mengenai perhatian dan kalkulasi. Mengisi instrumen peningkatan fungsi kognitif dilakukan sekitar 5-10 menit. Sedangkan terapi modalitas keperawatan pijat punggung dilakukan sekitar 10 menit setiap hari selama 7 hari.

Prosedur pengambilan data meliputi: 1) mengadakan perijinan ke UPT PSLU Jember; 2) memberikan penjelasan kepada sejumlah lansia yang memenuhi kriteria tentang maksud dan tujuan kegiatan; 3) menyiapkan lembar persetujuan (*informed consent*) yang disetujui oleh lansia untuk menjadi responden; 4) uji coba instrumen menggunakan instrumen peningkatan fungsi kognitif (daya ingat) yang telah dimodifikasi; 5) penentuan besar sampel dan menentukan responden menjadi 1 kelompok (perlakuan); 6) melakukan *pre-test* pada hari ke-1 menggunakan instrumen peningkatan daya ingat (registrasi) terhadap kelompok untuk diukur daya ingat (registrasi); 7) kelompok diberikan intervensi terapi modalitas keperawatan pijat punggung setiap hari selama 7 hari dengan waktu sekitar 10 menit; 8) melakukan *post-test* pada hari terakhir menggunakan instrumen peningkatan daya ingat (registrasi) terhadap kelompok untuk diukur daya ingat (registrasi); 9) hasil nilai *pre-test* dan *post-test* dicatat dan disimpan peneliti untuk diolah dan dianalisis.

Uji analisis statistik untuk membandingkan hasil *pre-test* dan *post-test* menggunakan *Wilcoxon sign rank test* dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$ .

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Karakteristik Responden

Tabel 1.

| Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, riwayat pendidikan, riwayat pekerjaan, status pernikahan, lama tinggal di panti, dan usia |                         |           |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------|------------|
| No                                                                                                                                           | Karakteristik Responden | Perlakuan |            |
|                                                                                                                                              |                         | Frekuensi | Persentase |
| 1                                                                                                                                            | Jenis kelamin:          |           |            |
|                                                                                                                                              | Laki-laki               | 5         | 41,7       |
|                                                                                                                                              | Perempuan               | 7         | 58,3       |

|   |                        |    |      |
|---|------------------------|----|------|
| 2 | Riwayat pendidikan:    |    |      |
|   | SD                     | 2  | 16,7 |
|   | SMP                    | 4  | 33,3 |
|   | SMA                    | 6  | 50,0 |
|   | PT (Perguruan Tinggi)  | 0  | 0    |
| 3 | Riwayat pekerjaan:     |    |      |
|   | Tidak bekerja          | 1  | 8,3  |
|   | Petani                 | 6  | 50,0 |
|   | Wiraswasta             | 3  | 25,0 |
|   | Lain-lain              | 2  | 16,7 |
| 4 | Status pernikahan:     |    |      |
|   | Menikah                | 1  | 8,3  |
|   | Janda/duda             | 11 | 91,7 |
| 5 | Lama tinggal di panti: |    |      |
|   | 0-5 tahun              | 9  | 75,0 |
|   | 6-10 tahun             | 2  | 16,7 |
|   | >10 tahun              | 1  | 8,3  |
| 6 | Usia:                  |    |      |
|   | Elderly (60-74 tahun)  | 9  | 74,8 |
|   | Old (75-90 tahun)      | 3  | 25,0 |

Tabel 1 menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 7 orang (58,3%). Riwayat pendidikan responden sebagian besar berpendidikan SMA sebanyak 6 orang (50%). Riwayat pekerjaan responden sebagian besar sebagai petani sebanyak 6 orang (50%). Status pernikahan responden sebagian besar berstatus janda/duda sebanyak 11 orang (91,7%). Lama tinggal di panti responden sebagian besar selama 0-5 tahun sebanyak 9 orang (75%). Usia responden sebagian besar berkategori elderly (60-74 tahun) sebanyak 9 orang (25%).

### Uji Normalitas

**Tabel 2**  
**.Hasil uji normalitas daya ingat (registrasi) sebelum perlakuan**

| Daya<br>Ingat | Pre-test |        |                   |         |         |                        |
|---------------|----------|--------|-------------------|---------|---------|------------------------|
|               | Mean     | Median | Std.<br>Deviation | Minimum | Maximum | Kolmogorov-<br>Smirnov |
| Bahasa        | 8,58     | 9,00   | 0,90              | 6,00    | 9,00    | 0,000                  |

Tabel 2 menunjukkan bahwa hasil perhitungan menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* pada daya ingat lansia sebelum perlakuan pada registrasi  $p = 0,001$ . Karena nilai  $p < 0,05$  maka disimpulkan data skor daya ingat (registrasi) lansia sebelum perlakuan mempunyai sebaran tidak normal.

### Nilai Daya Ingat (registrasi)

**Tabel 3**  
**Nilai pre-test dan post-test daya ingat (registrasi)**

| Daya Ingat (registrasi)                                  | n  | Median<br>(Min-Max) | Rerata $\pm$ SD | p     |
|----------------------------------------------------------|----|---------------------|-----------------|-------|
| Sebelum diberi terapi modalitas perawatan pijat punggung | 12 | (2,00-3,00)         | 2,67 $\pm$ 0,49 | 0,083 |
| Setelah diberi terapi modalitas perawatan pijat punggung | 12 | (2,00-3,00)         | 2,92 $\pm$ 0,29 |       |

Tabel 3 menunjukkan bahwa rerata sebelum perlakuan yaitu 2,67 dan setelah perlakuan yaitu 2,92 menunjukkan daya ingat (registrasi) yang dihasilkan adalah

meningkat. Hasil analisis menggunakan *Wilcoxon sign rank test* didapatkan nilai signifikan  $p = 0,083$  karena nilai  $p < 0,05$  maka disimpulkan tidak ada perbedaan daya ingat (registrasi) lansia yang bermakna antara sebelum dan setelah pemberian terapi modalitas keperawatan pijat punggung.

## PEMBAHASAN

### Nilai Daya Ingat (registrasi)

Tabel 3 menunjukkan tidak terdapat perbedaan signifikan ( $p = 0,083$ ) daya ingat (registrasi) lansia yang bermakna antara sebelum dan setelah pemberian pijat punggung. Tampak pada hasil nilai rerata daya ingat (registrasi) lansia sebelum diberikan perlakuan sebesar 2,67. Setelah diberikan perlakuan nilai rerata daya ingat (registrasi) lansia menjadi 2,91. Terdapat peningkatan selisih nilai rerata antara pre-test dan post-test sebesar 0,24.

Hal ini berarti pemberian pijat punggung tidak berpengaruh terhadap daya ingat (registrasi) lansia. Pendapat peneliti bahwa keadaan ini kemungkinan disebabkan karena pengetahuan umum lansia terhadap nama benda atau kata. Lansia jarang melatih mengulang informasi seperti bentuk verbal misalnya nama benda secara sengaja dan sadar mengingat obyek.

Sesuai pengetahuan deklaratif merupakan pengetahuan terkait karakteristik sesuatu pada saat ini, sebelumnya, dan setelahnya, yang mencakup pengetahuan dunia secara umum dan ingatan tentang pengalaman hidup spesifik. Pengetahuan deklaratif melibatkan pengetahuan bahwa sesuatu adalah benar. Sebagian besar pengetahuan deklaratif adalah pengetahuan eksplisit yaitu pengetahuan disadari dan dijelaskan secara verbal (Ormrod, 2009; Wade et al., 2008).

Individu mengulangi informasi (registrasi) yang telah disampaikan tanpa dibantu obyek untuk diingat melalui cara eksplisit yaitu secara sengaja, sadar mengingat obyek. Individu berlatih secara efektif, kreatif dan konstruktif akan lebih baik dalam kemampuan registrasi misalnya menyebut nama benda yang dipelajari (Ginsberg, 2008; Walgito, 2004).

Memori eksplisit merupakan registrasi atau pengulangan kembali informasi (peristiwa atau obyek) secara sadar melalui: 1) *recall* yaitu mengulangi kembali, mereproduksi informasi yang tersimpan di memori; 2) *recognition* yaitu mengenali informasi yang diobservasi, dibaca dan didengar sebelumnya. Misalnya membandingkan informasi yang disajikan secara verbal dengan informasi yang tersimpan di memori lansia. Informasi yang disimpan di memori dikode dalam berbagai bentuk seperti bentuk verbal misalnya dalam bentuk nama atau kata aktual yang semuanya dikode secara verbal maupun secara pembayangan (*imagery*) (Lumbantobing, 2012; Ormrod, 2009; Wade et al, 2008).

Pengulangan (*rehearsal*) atau registrasi merupakan proses kognitif dimana informasi diulang terus-menerus secara mental atau verbal dengan cukup cepat sebagai cara mempelajari dan mengingat. Pengulangan pemantapan (*maintenance rehearsal*) merupakan pengulangan secara cepat sejumlah kecil informasi agar tetap berada di memori kerja. Menyimpan informasi di memori kerja selama individu bersedia terus berbicara pada diri sendiri dapat membantu mempertahankan informasi di memori kerja sampai waktu yang tak terbatas. Jika individu sering mengulang fakta pada diri sendiri, akhirnya fakta dapat tersimpan (Ormrod, 2009; Wade et al, 2008).

Sesuai dengan komunikasi terapeutik merupakan teknik komunikasi berfokus pada individu, perawat dan proses interaktif menghasilkan hubungan perawat-pasien,

merupakan faktor pendukung lansia dalam pengulangan atau registrasi meliputi mendengarkan secara aktif yaitu proses aktif menerima informasi dan mengkaji reaksi individu terhadap pesan yang diterima (Parker et al, 2010; Smeltzer, 2001).

## SIMPULAN DAN SARAN

### Simpulan

Pemberian intervensi keperawatan terapi modalitas keperawatan pijat punggung tidak dapat meningkatkan daya ingat lansia secara bermakna di UPT PSLU Kabupaten Jember.

### Saran

Dari perspektif keperawatan, praktik keperawatan memberikan tantangan dan kesempatan bagi perawat dan *care giver* keluarga secara bersama-sama memberikan terapi alternatif dengan menggunakan teknologi untuk memberikan perawatan pasien secara lebih individual dan holistik.

Lansia di UPT PSLU Kabupaten Jember secara teratur, efektif, kreatif, dan terus-menerus melatih kemampuan registrasi atau mengulang informasi yang didapat, agar lansia menjadi tetap produktif. Hal ini sesuai tujuan komunikasi terapeutik antara lain memotivasi dan mengembangkan pribadi pasien ke arah konstruktif dan adaptif.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, C., & Shanley, E. 1997. Psikologi sosial untuk perawat. Jakarta: EGC.
- Alligood, M.R., & Tomey, A.M. 2006. Nursing theorists and their work. 7<sup>th</sup> Ed. St. Louis Missouri: Mosby.
- Bahrudin, M. 2011. Pemeriksaan klinis di bidang penyakit syaraf. Malang: UMM Pres.
- Basford, L., & Slevin, D. 2006. Teori dan Praktik Keperawatan: Pendekatan Integral pada Asuhan Pasien. Jakarta: EGC.
- Bottiroli, S., Cavallini, E., & Vecchi, T. 2008. Long-term effects of memory training in the elderly: A longitudinal study. Archives of Gerontology and Geriatrics 47 (2008) 277–289. <http://www.sciencedirect.com>. Diakses 8 Juli 2016.
- Braekhus, A., Ulstein, I., Wyller, T.B., Engedal, K., 2011. The Memory Clinic-outpatient assessment when dementia is suspected. Tidsskr. Nor. laegeforen. 131, 2254–2257. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22085955](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22085955). Diakses 7 Juli 2016.
- Cartensen, L.L., Mikels, J.A., & Mather, M. 2006. Aging and the Intersection of Cognition, Motivation, and Emotion. In J.E. Birren & K.W. Schaie (Eds.), Handbook of the Psychology of Aging (6<sup>th</sup> ed., pp. 343-362). San Diego: Academic Press. [psychology.stanford.edu/~lifespan/publications.htm](http://psychology.stanford.edu/~lifespan/publications.htm). Diakses 2 Juli 2016.
- Calero, M.D., & Navarro, E. 2007. Cognitive plasticity as a modulating variable on the effects of memory training in elderly persons. Archives of Clinical Neuropsychology 22 (2007) 63–72. <http://www.sciencedirect.com>. Diakses 8 Agustus 2016.
- Cavallini, E., Pagnin, A., Vecchi, T. 2003. Aging and Everyday Memory: the Beneficial Effect of Memory Training. Arch. Gerontol. Geriatr. 37 (2003) 241-257. [www.elsevier.com/locate/archger](http://www.elsevier.com/locate/archger). <http://www.sciencedirect.com>. Diakses 4 Juli 2016.
- Ekkers, W., Korrelboom, K., Huijbrechts, I., Smits, N., Cuijpers, P., Gaag, M.V.D. 2011. Competitive Memory Training for treating depression and rumination in depressed older adults: A randomized controlled trial. Behavior Research and

- Therapy 49 (2011) 588-596. Elsevier. <http://www.sciencedirect.com>. Diakses 4Juli 2016.
- Engvig, A., Fjell, A.M., Westlye, L.T., Moberget, T., Sundseth, O., Larsen, V.A., & Walhovd, K.B. 2010. Effects of memory training on cortical thickness in the elderly. *NeuroImage* 52 (2010) 1667– 1676. <http://www.sciencedirect.com>. Diakses 4Juli 2016.
- Erviyanti, A.D. 2007. Peningkatan daya ingat dengan metode belajar hafalan system asosiasi: Penelitian true eksperimen dalam bidang kesehatan mental sekolah di SDN Keputran 3 Surabaya. Tesis. Universitas Airlangga. Surabaya. <<http://ADLN.com/>>. [library@lib.unair.ac.id](mailto:library@lib.unair.ac.id). Diakses 2Juli 2016.
- Gething, L., Fethney, J., McKee, K., Persson, L.O., Goff, M., Church-ward, M. 2004. Validation of the reactions to ageing questionnaire: assessing similarities across several countries. *Journal of gerontological nursing*. 30(9), 47-54. [www.conceptwiki.org/.../Concept:f2db3afe-7ebb-11df-9387-001517](http://www.conceptwiki.org/.../Concept:f2db3afe-7ebb-11df-9387-001517). Diakses 4Juli 2016.
- Ginsberg, L. 2008. Lecture notes: Neurology. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hartley, A. 2006. Changing Role of the Speed of Processing Construct in the Cognitive Psychology of Human Aging. In J.E. Birren & K.W. Schaie (Eds.), *Handbook of the Psychology of Aging* (6<sup>th</sup> ed., pp. 183-207). San Diego: Academic Press. [https://tspace.library.utoronto.ca/.../Burton\\_Christine\\_M\\_201111\\_Ph](https://tspace.library.utoronto.ca/.../Burton_Christine_M_201111_Ph). Diakses 7Juli 2016.
- Hofer, S.M., & Sliwinski, M.J. 2006. Design and Analysis of Longitudinal Studies on Aging. In J.E. Birren & K.W. Schaie (Eds.), *Handbook of the Psychology of Aging* (6<sup>th</sup> ed., pp. 17-37). San Diego: Academic Press. [psycnet.apa.org/journals/pag/26/4/778/](http://psycnet.apa.org/journals/pag/26/4/778/). Diakses 2Juli 2016.
- Holland, B., & Pokorny, M.E. 2001. Slow-stroke back massage: its effect on patients in a rehabilitation setting. *Rehabil Nurs*. 2001 Sep-Oct, 26(5): 182-6. PubMed.<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12035687>. Diakses 8 Agustus 2016.
- Kramer, A.F., Fabiani, M., & Colcombe, S.J. 2006. Contributions of Cognitive Neuroscience to the Understanding of Behavior and Aging. In J.E. Birren & K.W. Schaie (Eds.), *Handbook of the Psychology of Aging* (6<sup>th</sup> ed., pp. 17-37). San Diego: Academic Press. Diakses 7Juli 2016
- Kushariyadi. 2013. Intervensi (stimulasi memory) meningkatkan fungsi kognitif lansia. *Jurnal Ners (Ners J.)* Vol. 8, No.2, Oktober. Program Studi Ilmu Keperawatan FKp Unair bekerja sama dengan PPNI Propinsi Jawa Timur.
- Lim, M.H.X., Liu, K.P.Y., Cheung, G.S.F., Kuo, M.C.C., Li, K.R., & Tong, C.Y. 2012. Effectiveness of a Multifaceted Cognitive Training Programme for People with Mild Cognitive Impairment: A One-Group Pre- and Posttest Design. *Hong Kong Journal of Occupational Therapy* (2012) 22, 3-8. <http://www.sciencedirect.com>. Diakses 2Juli 2016.
- Lesch, M.F. 2003. Comprehension and memory for warning symbols: Age-related differences and impact of training. *Journal of Safety Research* 34 (2003) 495 – 505. <http://www.sciencedirect.com>. Diakses 7Juli 2016.
- Lovell, M. 2006. Caring for the elderly: changing perceptions and attitudes. *Journal of vascular nursing*. 24(1), 22-26. [www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1062030305001688](http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1062030305001688). Diakses 4Juli 2016.
- Lumbantobing, S.M. 2012. *Neurologi klinik pemeriksaan fisik dan mental*. Jakarta:



Balai Penerbit FKUI.

- Maas, M.L., Komalasari, R., Lusyana, A., Yuningsih, Y. 2011. Asuhan keperawatan geriatric: diagnosis NANDA, kriteria hasil NOC & intervensi NIC. Jakarta: EGC.
- Matthews., Cauley., Yaffe., & Zmuda. 1999. Estrogen replacement therapy and cognitive decline in older community women. *Journal of the American geriatrics society*, 47(5), 518-523.
- Miller, C.A. 2009. *Nursing for wellness in older adults*. 5th Edition ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Mok, E., & Woo, C.P. 2004. The effects of slow-stroke back massage on anxiety and shoulder pain in elderly stroke patients. *Complement Ther Nurs Midwifery*. 2004 Nov, 10(4): 209-16. PubMed.<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15519938>. Diakses 8Agustus 2016.
- Montoril, MH., Lopes, MVO., Santana, RF., Sousa, VEC., Carvalho, PMO., Diniz, CM., Alves, NP., Ferreira, GL., Froes, NBM., & Menezes, AP. 2015. Clinical validation of the NANDA-I diagnosis of impaired memory in elderly patients. *Applied nursing Research*. <http://www.sciencedirect.com/sci-hub.cc/science/article/pii/S0897189715001688>.
- Ormrod, J.E. 2009. *Psikologi pendidikan*. Membantu siswa tumbuh dan berkembang. Ed. 6. Jilid 1. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Parker, M.E. & Smith, M.C. 2010. *Nursing Theories & Nursing Practice*. 3<sup>rd</sup>. Ed. Philadelphia: Davis Company.
- Potter, P.A., & Perry, A.G. 2009. *Fundamental keperawatan*. Ed.7. Buku 1. Jakarta: Salemba Medika.
- Smeltzer, S.C. 2001. *Buku ajar keperawatan medical bedah* Brunner & Suddarth. Ed.8. Jakarta: EGC.
- Solso, R.L., Maclin, O.H., & Maclin, M.K. 2008. *Psikologi kognitif*. Ed. 8. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sritomma, N., Moyle, W., Cooke, M., & O'Dwyer, S. (2013). The Effectiveness of Swedish Massage With Aromatic Ginger Oil In Treating Chronic Low Back Pain In Older Adults: A Randomized Controlled Trial. *Journal Complementary Therapies In Medicine*. Vol.22: 26-33.
- Stanley, M., & Beare, P.G. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Jakarta: EGC
- Videbeck, S.L. 2011. *Psychiatric-mental health nursing*. 5<sup>th</sup> ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Wade, C., & Travis, C. 2008. *Psikologi*. Jilid 2. Ed. 9. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Walgitto, B. 2004. *Pengantar psikologi umum*. Ed.4. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Zhu., Viitanen., Guo., Winblad., & Fratiglioni. 1998. Blood pressure reduction, cardiovascular disease and cognitive decline in the mini-mental state examination in community population of normal very old people: a three year follow-up. *Journal of clinical epidemiology*. 51(5), 385-391.

**PEDOMAN PENULISAN ARTIKEL PEMAKALAH  
SEMINAR KESEHATAN “HEALTH EVENTS FOR ALL”  
LPPM STIKES CENDEKIA UTAMA KUDUS**

**A. Ketentuan Artikel**

Artikel disusun sesuai format baku terdiri dari: **Judul Artikel, Nama Penulis, Abstrak(bahasa Inggris), Intisari(bahasa Indonesia), Latar Belakang, Metode, Hasil dan Pembahasan, Kesimpulan dan Saran, Daftar Pustaka.**

Naskah maksimal 8 halaman, tulisan *times new roman* ukuran 12 font, ketikan 1 spasi, diketik dalam 1 kolom, jarak tepi 3 cm, dan ukuran kertas A4. Naskah menggunakan bahasa Indonesia baku, setiap kata asing diusahakan dicari padanannya dalam bahasa Indonesia baku, kecuali jika tidak ada, tetap dituliskan dalam bahasa aslinya dengan ditulis *italic*.

**B. Format Penulisan**

***Judul Naskah***

Judul ditulis secara jelas dan singkat dalam bahasa Indonesia yang menggambarkan isi pokok/variabel, maksimum 20 kata. Judul diketik dengan huruf *Book Antique*, ukuran font 13, **bold UPPERCASE**, center, jarak 1 spasi.

***Nama Penulis***

Meliputi nama lengkap penulis utama tanpa gelar dan anggota, disertai nama institusi/instansi, alamat institusi/instansi, kode pos, PO Box, dan *e-mail* penulis. Data Penulis diketik dengan huruf *Times New Roman*, ukuran font 11, center, jarak 1 spasi

***Abstrak dan Intisari***

Ditulis dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia, dibatasi 250-300 kata dalam satu paragraf, bersifat utuh dan mandiri. Tidak boleh ada referensi. Abstrak terdiri dari: latar belakang, tujuan, metode, hasil analisa statistik, dan kesimpulan. Disertai kata kunci/*keywords*.

Intisari dalam Bahasa Indonesia diketik dengan huruf *Times New Roman*, ukuran font 11, jarak 1 spasi. Abstrak Bahasa Inggris diketik dengan huruf *Times New Roman*, ukuran font 11, *italic*, jarak 1 spasi.

***Latar Belakang***

Berisi informasi secara sistematis/urut tentang: masalah penelitian, skala masalah, kronologis masalah, dan konsep solusi yang disajikan secara ringkas dan jelas.

***Metode Penelitian***

Berisi tentang: jenis penelitian, desain, populasi, jumlah sampel, teknik *sampling*, karakteristik responden, waktu dan tempat penelitian, instrumen yang digunakan, serta uji analisis statistik yang digunakan disajikan dengan jelas.

***Hasil dan Pembahasan***

Hasil penelitian hendaknya disajikan secara berkesinambungan dari mulai hasil penelitian utama hingga hasil penunjang yang dilengkapi dengan pembahasan. Hasil dan pembahasan dapat dibuat dalam suatu bagian yang sama atau terpisah. Jika ada penemuan baru, hendaknya tegas dikemukakan dalam pembahasan. Nama tabel/diagram/gambar/skema, isi beserta keterangannya ditulis dalam bahasa Indonesia dan diberi nomor sesuai dengan urutan penyebutan teks. Satuan pengukuran yang digunakan dalam naskah hendaknya mengikuti sistem internasional yang berlaku.

***Simpulan dan Saran***

Kesimpulan hasil penelitian dikemukakan secara jelas. Saran dicantumkan setelah kesimpulan yang disajikan secara teoritis dan secara praktis yang dapat dimanfaatkan langsung oleh masyarakat.

***Ucapan Terima Kasih***(apabila ada)

Apabila penelitian ini disponsori oleh pihak penyandang dana tertentu, misalnya hasil penelitian yang disponsori oleh KEMENRISTEK DIKTI, DINKES, dsb.

***Daftar Pustaka***

Sumber pustaka yang dikutip meliputi: jurnal ilmiah, skripsi, tesis, disertasi, dan sumber pustaka lain yang harus dicantumkan dalam daftar pustaka. Sumber pustaka disusun berdasarkan sistem *Harvard*. Jumlah acuan minimal 10 pustaka (diutamakan sumber pustaka dari jurnal ilmiah yang *uptodate* 10 tahun sebelumnya).

Nama pengarang diawali dengan nama belakang dan diikuti dengan singkatan nama di depannya. Tanda "&" dapat digunakan dalam menuliskan nama-nama

pengarang, selama penggunaannya bersifat konsisten. Cantumkan semua penulis bila tidak lebih dari 6 orang. Bila lebih dari 6 orang, tulis nama 6 penulis pertama dan selanjutnya dkk.

Daftar Pustaka diketik dengan huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 12, jarak 1 spasi.

### C. Tata Cara Penulisan Naskah

**Anak Judul** : Jenis huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 12, **Bold UPPERCASE**

**Sub Judul** : Jenis huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 12, **Bold, Italic**

**Kutipan** : Jenis huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 10, *italic*

**Tabel** : Setiap tabel harus diketik dengan spasi 1, font 11 atau disesuaikan. Nomor tabel diurutkan sesuai dengan urutan penyebutan dalam teks (penulisan nomor tidak memakai tanda baca titik “.”). Tabel diberi judul dan subjudul secara singkat. Judul tabel ditulis diatas tabel. Judul tabel ditulis dengan huruf *Times New Roman* dengan *font* 11, **bold** (awal kalimat huruf besar) dengan jarak 1 spasi, center. Antara judul tabel dan tabel diberi jarak 1 spasi. Bila terdapat keterangan tabel, ditulis dengan *font* 10, spasi 1, dengan jarak antara tabel dan keterangan tabel 1 spasi. Kolom didalam tabel tanpa garis *vertical*. Penjelasan semua singkatan tidak baku pada tabel ditempatkan pada catatan kaki.

**Gambar** : Judul gambar diletakkan di bawah gambar. Gambar harus diberi nomor urut sesuai dengan pemunculan dalam teks. Grafik maupun diagram dianggap sebagai gambar. Latar belakang grafik maupun diagram polos. Gambar ditampilkan dalam bentuk 2 dimensi. Judul gambar ditulis dengan huruf *Times New Roman* dengan *font* 11, **bold** (pada tulisan “gambar 1”), awal kalimat huruf besar, dengan jarak 1 spasi, center. Bila terdapat keterangan gambar, dituliskan setelah judul gambar.

**Rumus** : ditulis menggunakan *Mathematical Equation*, diketik center

### D. Teknis Pelaksanaan Seminar Pemakalah

Pemakalah **Seminar Kesehatan “Health Events for All”** LPPM STIKES

Cendekia Utama Kudus dapat memilih pelaksanaan seminar dalam bentuk:

1. Oral Presentasi (format PPT maksimal 10 halaman) atau
2. Poster (sesuai ketentuan pembuatan/ penatakelolaan poster)

## PENATAKELOLAAN POSTER SEMINAR KESEHATAN “HEALTH EVENTS FOR ALL” 2017

Poster yang akan dicetak dan diseminarkan di **Seminar Kesehatan “Health Events for All”** dibuat dengan memperhatikan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

- a. poster dalam bentuk cetak berjumlah 1 (satu) lembar ukuran tinggi x lebar adalah 70 cm x 70 cm dipasang secara vertikal;
- b. poster harus dapat terbaca dengan baik dalam jarak maksimum 7 kaki atau sekitar 2 meter;
- c. jumlah kata maksimum 250;
- d. pedoman tipografi:
  1. teks ditulis rata kiri (*left justified*), kecuali ada pengaturan ruang antar kata); dan
  2. diketik dengan jarak 1,2 spasi (*line spacing*).
- e. sub-judul ditulis dengan ukuran lebih besar daripada teks (dapat juga ditulis dengan memberi garis bawah (*underline*) atau dengan menggunakan cetak tebal (*bold*);
- f. panjang kolom tidak boleh lebih dari 11 kata;
- g. jenis huruf (*font*) tidak boleh lebih dari 2 jenis *typeface*;
- h. tidak diperkenankan untuk menggunakan huruf kapital (*capital letter*) semua;
- i. margin harus disesuaikan dengan besar kolom;
- j. desain *lay-out* poster harus memperhatikan prinsip keseimbangan formal dan non-formal, yang mencakup:
  1. aspek simetris dan asimetris;
  2. prinsip kesatuan pengaturan elemen gambar, warna, latar belakang, dan gerak; dan
  3. mampu mengarahkan mata pembaca mengalir ke seluruh area poster.
- k. pertimbangkan hirarki dan kontras untuk menunjukkan penekanan objek atau aspek-aspek yang mendapat perhatian khusus atau diutamakan;
- l. isi poster harus dapat terbaca secara terstruktur untuk kemudahan 'navigasi'-nya;
- m. poster harus memuat:
  1. bagian atas berisi judul, NIDN (bagi Dosen), nama pelaksana, dan logo Perguruan Tinggi;
  2. bagian tengah (bagian isi) berisi latar belakang (pengantar atau abstrak), Metode, Hasil Utama Penelitian (teks dan gambar atau fotografi atau skema), Simpulan, dan Referensi (tambahan); dan
  3. bagian bawah dapat disisipkan logo sponsor atau lembaga, detail kontak, tanggal dan waktu penelitian.
- n. gambar produk dapat ditampilkan untuk mendukung visualisasi pelaksanaan kegiatan;

- o. poster dibuat menggunakan aplikasi pengolah grafik, seperti Corel Draw, Adobe Photoshop, Microsoft Powerpoint dan aplikasi sejenis lainnya (grafik, tabel atau hasil dokumentasi fotografi dapat ditampilkan);
- p. Poster wajib dibawa pada saat kegiatan dan diemail ke: hefa.stikescendekiautama@gmail.com dengan resolusi *file* poster minimal 1024 x 1024 pixel, dan maksimum 3543 x 3543 pixel; format JPG/JPEG dengan ukuran maks 5 MB.