



PROSIDING HEFA

(Health Events for All)

***Publikasi Hasil Riset Kesehatan untuk
Daya Saing Bangsa***

Kudus, 19 Agustus 2017

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Cendekia Utama Kudus
Tahun 2017**



PROSIDING HEFA

(HEALTH EVENTS FOR ALL)

***PUBLIKASI HASIL RISET KESEHATAN UNTUK
DAYA SAING BANGSA***

Kudus, 19 Agustus 2017

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Cendekia Utama Kudus
Tahun 2017**

PROSIDING HEFA (*Health Events for All*)

Publikasi Hasil Riset Kesehatan untuk Daya Saing Bangsa

ISSN 2581 – 2270

Pengarah

Ketua STIKES Cendekia Utama Kudus

Penanggung Jawab

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)
STIKES Cendekia Utama Kudus

Editors

Eko Prasetyo, S.KM, M.Kes
David Laksamana Caesar, S.KM, M.Kes
Ns. Sholihul Huda, S.Kep, M.N.S
Ns. Sri Hartini, S.Kep, M.Kes
Dessy Erliani Mugitasari, S.Farm, Apt

Sistem Informasi dan Teknologi

Susilo Restu Wahyuno, S.Kom

Sekretariat :

LPPM SIKES Cendekia Utama Kudus
Jl. Lingkar Raya Kudus – Pati Km. 5 Desa Jepang, Mejobo, Kudus
Telp (0291) 4248655, Fax (0291) 4248657
Email : lppm.stikescendekiautama@yahoo.com
www.stikescendekiautamakudus.ac.id

Prosiding Health Event of All merupakan Terbitan berkala ilmiah seminar hasil-hasil penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan setiap 1 tahun oleh LPPM STIKES Cendekia Utama Kudus.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Dewan Redaksi	ii
Kata Pengantar Ketua LPPM	iii
Materi Keynote Speaker	iv
Daftar Isi	xxiii

Penulis	Judul Artikel	Halaman
Afissa Rahma Ayunda, Dwi Priyanti	Hubungan Kepatuhan Diet dan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Sidoarjo	1
Ahmad Kholid, Siti Haryani, Tri Susilo	Pengaruh Kunjungan Rumah pada Neonatus terhadap Penurunan Risiko Kematian Bayi di Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang	14
Alviana Mirnayanti, Eko Prasetyo	Evaluasi Penerapan <i>Job Safety Analysis</i> (JSA) di Bagian Produksi Unit Paper Mill 7/8 Pt. Pura Barutama	24
Ambarwati, Eny Pujiati	Gambaran Penerapan Pijat Oksitosin pada Ibu <i>Post Partum</i>	30
Ana Kurnia Dewi, Biyanti Dwi Winarsih	Hubungan Peran Orangtua dalam Mesntimulasi Perkembangan dengan Perkembangan Motorik Usia Prasekolah di TK Pertiwi Desa Kesambi Kab. Kudus	38
Andhita Tety Suharlina	Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Nutrisi Masa Nifas di Desa Muktiharjo Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati	44
Anna Merliana, Ricka Islamiyati	Uji Aktivitas Antidiabetes Ekstrak Etanol Daun Sukun (<i>Artocarpus altilis</i>) pada Tikus Diabetes Tipe II yang di Induksikan Fruktosa	49
Anisa Dewi Rosnasari, Ervi Rachma Dewi	Hubungan Pengetahuan Motivasi dan Sikap Kerja dengan Pelaksanaan Program 5R Unit Paper Mill 5/6/9 PT. Pura Barutama Kudus	55
Antonius Catur Sukmono, Hery Anggrawati	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi MRS Ulang Pasien Berdasarkan Model Kepercayaan Kesehatan (<i>Health Belief Models</i>) di RSJ Menur Surabaya	62
Ardiana Nur Aflah	Hubungan Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di Ruang ICU (<i>Intensive Care Unit</i>) RSUD Dr.Loekmono Hadi Kudus	72
Asmadi	Efektifitas Model <i>Peer Educator</i> Mantan Pengguna dan Bukan Pengguna Narkoba terhadap Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba pada Remaja di Kabupaten Kuningan	80
Avis Sayyida Faza	Studi Kualitatif Kepuasan Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Anak Rumah Sakit Islam Sunan Kudus	91
Ayu Citra Mayasari , Okky Rachmad Ngakili	Analisis Faktor Sikap Ibu, Dukungan Keluarga,Tingkat Pengetahuan dan Jenis Pekerjaan Ibu dengan Imunisasi Dasar Lengkap	97
Ayu Safitri Juniati	Hubungan Tingkat Stres dengan Strategi Koping yang digunakan pada Santri Remaja di Pondok Pesantren Nurul Alimah Kudus	104

Depi Mahardika	Studi Deskriptif Higiene Sanitasi Pondok Pesantren di Kecamatan Kota Kabupaten Kudus	111
Desi Kartika Sari	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Loekmono Hadi kudu	117
Dewi Astuti, Sri Hartini	Hubungan Pengetahuan Dan Status Imunisasi Dengan Tingkat Kejadian Campak Di Wilayah Puskesmas Kayen Kabupaten Pati	127
Dhian Satya Rachmawati	Terapi Oksigen Hiperbarik dalam Perubahan Kadar Glukosa Darah Pasien dengan Diabetes Mellitus di Lakesla Drs. Med. Rijadi r. S., Phys Surabaya	135
Dian Arsanti Palupi, Qorri Aina	Gambaran Histopatologi Otot Polos Bronkus Mencit Asma yang di Intervensi Injeksi Aminophyllin	143
Dina Rahayuningsih, Sholihul Huda	Hubungan Harga Diri dengan Kemampuan Interaksi Sosial Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Mojolawaran Kecamatan Gabus Kabupaten Pati	148
Dini Mei Widayanti, Aprillia Sasmita	Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> pada Pasien Ca Payudara di Ruang Bedah Rsal dr. Ramelan Surabaya	156
Diyah Arini, Siad Rizky Febrinendy	Efektifitas Jus Labu Siam (<i>Sechium Edule</i>) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol di Dusun Kates RW 07 Desa Rejotangan Tulungagung	162
Diyan Mutyah, Dia Anggraini E	Pengaruh Pemberian Pijat Bayi terhadap Kualitas dan Kuantitas Tidur pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Masyarakat Pesisir Surabaya	171
Dwi Ernawati, Sri Anik R, Gema Tiarasari Meida	Hubungan Antara Induksi Oksitosin dan Pemberian ASI terhadap Kejadian Ikhterus Neonatorum di RSUD dr. Soewandi Surabaya	179
Dya Sustrami, Ninik Ambar Sari	Relationship between Availability of Infrastructure Facilities with Implementing Health Care Program School Health Unit (UKS) in SMP Muhammadiyah 4 Gadung Surabaya	187
Eko Prasetyo, David Laksamana Caesar, Wahyu Yusianto	Evaluasi Kesehatan Kerja di Home Industri Pengolahan Roti	192
Eko Rindiyantoko, Ema Dwi Hastuti	Formulasi dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Krim yang Mengandung Ekstrak Buah Parijoto (<i>Medinella Speciosa</i>)	196
Erista Kumalasari	Hubungan Kualitas Pelayanan Keperawatan dengan Kepuasan Pasien Rawat Inap Bedah di RSUD dr. Loekmono Hadi Kudus	203
Farina Putri Pratama	Gambaran Manajemen Laktasi Ibu di Desa Prambatan Lor Kaliwungu Kabupaten Kudus	211
Fergiawan Resnu Listyandoko	Gambaran Kecelakaan Kerja pada Pekerja di Pt. Pura Barutama Unit Offset Kudus	216
Hidayatus Sya'diyah, Seyla Ikhviana Cahyaningtyas	Efektifitas Puding Kelor terhadap Perubahan Berat Badan Balita Gizi Kurang pada Keluarga Nelayan di RW 03 Kelurahan Kedung Cowek Kecamatan Bulak Kenjeran Surabaya	221
Kushariyadi	Terapi MModalitas Keperawatan Pijat Punggung sebagai Perawatan Daya Ingat (Registrasi) Lansia di Unit Pelaksana Teknis Panti Sosial Lanjut Usia	230

	Kabupaten Jember	
Lela Nurlela, Sukma Ayu C.K., Sri May Utami	Hubungan Konsep Diri dengan Kualitas Hidup (<i>Quality Of Life</i>) pada Pasien Kanker Serviks di Poli Kandungan Rumkital dr. Ramelan Surabaya	239
Listiana Trimuriani, Heriyanti Widyarningsih	Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kepuasan Pengguna Kontrasepsi Suntik di Desa Bulungcangkring Jekulo Kudus	249
M. Irfan Syaifulloh, Ina Ristian	<i>Green Synthesis</i> Nanopartikel Perak (AgNps) Menggunakan Ekstrak Sambiloto (<i>Andrographis paniculata</i>)	255
Meiana Harfika, Wiwiek Liestyaningrum, Vivi Feranit	Karies Gigi pada Anak Usia Sekolah (7 - 8 Tahun) di Daerah Pesisir dan Daerah Pegunungan	261
Merina Widyastuti, Sri Anik Rustini	Gambaran Pengetahuan Masyarakat Pesisir tentang Pertolongan Korban Tenggelam di Kenjeran Surabaya	273
Muh. Zul Azhri R, Rifka Pahlevi	Pengaruh Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Usia Dewasa Pertengahan di Daerah Pesisir RW 02 di Kelurahan Kedung Cowek Surabaya	281
Murtaqib, Nur Widayati	Pengaruh Pelatihan Terhadap Kesiapsiagaan Menghadapi Bencana Banjir Pada Siswa Di Pondok Pesantren Al Hasan I Dan Al Hasan II Panti Jember	289
Ninda Laraswati, Lilis Sugiarti	Efektivitas Sediaan Gel Dari Ekstrak Buah Parijoto (<i>Medinilla speciosa blume</i>) Sebagai Handsanitizer Terhadap Jumlah Angka Bakteri	295
Nita Kurniawati, Qori'ila Sa'idah	Pengaruh Latihan Kegel terhadap Inkontinensia Urin pada Pasien Postpartum di Rsud Sidoarjo	300
Nofi Khuriyah	Hubungan Antara Riwayat Penyakit Ispa Dan Diare Dengan Status Gizi Pada Anak Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu Kabupaten Kudus	307
Noor Ida Shilfia, Sri Wahyuningsih	Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Status Gizi pada Balita di Desa Lambangan Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus	314
Noor Khoirina	Hubungan Riwayat Kontak Penderita Dengan Kejadian Tuberkulosis Paru Anak Usia 1-14 Tahun Di Balai Kesehatan Masyarakat Pati	320
Nugroho Tri Laksono, Nisha Dharmayanti Rinarto	Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Nstemi Dan Stemi Pada Pasien Pjk Di Rsud Sidoarjo	326
Nur Sholikhah, Risna Endah Budiati	Efektifitas Jenis Umpan dalam Keberhasilan Penangkapan Rattus Tanezumi Sebagai Reservoir Leptospirosis	335
Okta Viani Febrilian, Endra Pujiastuti	Uji Efektivitas Ekstrak Buah Parijoto (<i>Medinilla speciosa blume</i>) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Tikus Putih Wistar Yang Dibebeani Sukrosa	342
Retno Fidyawati, Ari Susanti	Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Di Rumkital dr. Ramelan Surabaya	348
Ririn Megawati, David	Analisis Higiene Perorangan pada Jasaboga Golongan	356

Laksamana Caesar	AI di Kecamatan Juwana Kabupaten Pati	
Rofiqi Yunas	Studi Deskriptif Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Piji Wilayah Kerja Puskesmas Dawe Kabupaten Kudus	362
Rudianto, Annik Megawati	Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Parijoto (<i>Medinilla eciosa blume</i>) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Tikus Putih	370
Ruliana Rahmawati	Tingkat Pengetahuan Orang Tua tentang <i>Sibling rivalry</i> pada Orang Tua yang Memiliki Anak Retardasi Mental	376
Shofwatul Mawaddah	Pengaruh Storytelling Video Terhadap Perilaku Gosok Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Mi Mu'awanah Muslimin Muslimat Samirejo Dawe Kabupaten Kudus Tahun 2017	383
Sholihatun Ni'mah, Galia Wardha Alvita	Studi Fenomenologi Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Pada Usia Dewasa Yang Menjalani Hemodialisa Di Wilayah Kerja Puskesmas Mejoko Kudus Tahun 2017	390
Siti Rofikoh, Sri Hindriyastuti	Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Orang Tua terhadap Hospitalisasi Anak di Rsud dr. Loekmonohadi Kudus Tahun 2017	398
Susi Wijayanti, Emma Setiyo Wulan	Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rsud dr. Loekmonohadi Kudus	404
Umi Kholifah	Hubungan Gaya Hidup Dengan Riwayat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tengeles Kudus	412
Vivin Khoirunisa, Ana Fadilah	Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Dokumentasi Keperawatan Dengan Sikap Perawat Dalam Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Di Ruang Rawat Inap Rsud Dr.Loekmono Hadi Kudus	420
Winda Widyastuti, Erna Sulistyawati	Terapi Bermain untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Anak Usia 3-6 Tahun yang Mengalami Hospitalisasi	428
Wiwit Ekhawati, Renny Wulan Apriliyasari	Perbedaan Memori Jangka Pendek pada Pasien Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik di Ruang Bougenville 1 RSUD dr. Loekmono Hadi Kudus	434
Yuanita Putri Adi Malfarian, Nur Chabibah, Qori'lla Saidah	Hubungan Sanitasi Makanan dengan Status Gizi Anak Usia <i>Toddler</i> di Kelurahan Kenjeran Kecamatan Bulak Surabaya	443
Yulia Ayu Ariyani, Anita Dyah Listyarini	Pengaruh Terapi Bermain Flashcard terhadap Pengetahuan Gizi	450
Zulfia Shaumi	Perbedaan Pola Asuh Ibu yang Bekerja dan Ibu Yang Tidak Bekerja pada Anak di TK PGRI Slungkep 02	457

Lampiran	463
Pedoman Penulisan Artikel HEFA	464
Ucapan Terimakasih dan Penghargaan	470

HUBUNGAN PENGETAHUAN MOTIVASI DAN SIKAP KERJA DENGAN PELAKSANAAN PROGRAM 5R UNIT PAPER MILL 5/6/9 PT. PURA BARUTAMA KUDUS

Anisa Dewi Rosnasari¹, Ervi Rachma Dewi²
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat^{1,2}
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Cendekia Utama Kudus
anisadr3010@gmail.com¹, rachmadewiakbar@gmail.com²

ABSTRACT

5R a culture of how a person treats the work with the right, the knowledge, motivation and attitude of a good employee then the will be able to apply 5R right and true. The purpose of this research to know is there a connection between knowledge, motivation and attitude work on the implementation of the 5R Finishing PT.Pura Barutama Unit PM 5/6/9 Kudus. Test descriptive correlation study conducted with a cross sectional approach. The number of respondents in this study 52 respondents who will be taken at random sampling on the finishing PT. Pura Barutama Unit PM 5/6/9 Kudus. There is a relationship between the knowledge with the implementation of program 5R because p value $0,001 < 0,05$ ho means be rejected by now ha be acceptet. There is motivation the not correlate with the implementation of program 5R because p value $0,724 < 0,05$ ho be acceptet by now ha be rejected. There is a attitude between the knowledge with the implementation of program 5R because p value $0,004 < 0,05$ ho means be rejected by now ha be acceptet. From the results of research can be concluded that the program K3 and 5R will give impact such significant to increasing the productivity of work if implemented as a whole, in terms not only focuses on the part of the world

Keyword : *The Knowledhe, Motivation and Attitude and Implementation of the 5R*

INTISARI

5R merupakan budaya tentang bagaimana seseorang memperlakukan tempat kerjanya secara benar, dengan adanya pengetahuan, motivasi dan sikap kerja karyawan yang baik maka karyawan akan mampu menerapkan 5R dengan baik dan benar. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui adakah hubungan antara pengetahuan, motivasi dan sikap kerja terhadap penerapan program 5R pada bagian *Finising* PT.Pura Barutama Unit PM 5/6/9 Kudus. Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik kuantitatif, jumlah reponden dalam penelitian ini adalah 52 responden yang akan diambil secara acak atau *random sampling* pada bagian *Finising* PT.Pura Barutama Unit PM 5/6/9 Kudus. Ada hubungan antara pengetahuan dengan pelaksanaan program 5R karena nilai p value $0,001 < 0,05$ berarti h_0 ditolak h_a diterima. Tidak ada hubungan motivasi dengan pelaksanaan program 5R karena p value $0,724 < 0,05$ berarti h_0 diterima h_a ditolak. Ada hubungan sikap dengan pelaksanaan program 5R bagian karena p value $0,004 < 0,05$ berarti h_0 ditolak h_a diterima. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa program K3 dan 5R akan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan produktivitas kerja jika diimplementasikan secara utuh, dalam artian tidak hanya menitikberatkan pada satu bagian saja.

Kata Kunci : Pengetahuan, Motivasi, Sikap dan Penerapan Program 5R

LATAR BELAKANG

Keselamatan dan kesehatan (K3) adalah ilmu yang penerapannya secara teknis dan teknologis untuk melakukan pencegahan terhadap munculnya kecelakaan kerja dan

penyakit akibat kerja dari disuatu perusahaan. Maka perlu dilakukan implementasi peningkatan kinerja K3 disuatu perusahaan merupakan suatu keharusan dan hal sangat penting guna untuk kepentingan perusahaan maupun karyawan yang bekerja didalam perusahaan tersebut. Berdasarkan data menurut *Internasional Labour Organization* pada tahun 2013, 1 pekerja di dunia meninggal setiap 15 detik karena kecelakaan kerja dan 160 pekerja mengalami sakit akibat kerja. Tahun sebelumnya (2012) ILO mencatat angka kematian dikarenakan kecelakaan dan Penyakit Akibat Kerja (PAK) sebanyak 2 juta kasus setiap tahun (*Internasional Labour Organization*, 2013).

Dengan adanya pengetahuan, motivasi dan sikap kerja diharapkan para karyawan mengerti akan adanya 5R (Ringkas, Rapi, Resik, Rawat, dan Rajin) didalam perusahaan guna mengurangi penyakit atau kecelakaan akibat kerja dan akan meningkatkan produktivitas karyawan disuatu instansi perusahaan (Ramli Soehatman, 2009). 5R adalah adaptasi dari dari program 5S (*seiri, seiton, seiso, seiketsu dan shitsuke*) yang sudah dikembangkan di Jepang dan sudah digunakan oleh banyak Negara di seluruh penjuru dunia dan kemudian digunakan juga di Indonesia. (Candra Suwondo, 2014). PT. Pura Barutama sudah menerapkan 5R sejak tahun 2002 program tersebut telah diterapkan selama 15 tahun lamanya namun program tersebut belum berjalan dengan baik dilihat dari masih tingginya angka kecelakaan kerja di PT. Pura Barutama unit PM 5/6/9, dengan adanya penerapan program 5R dengan baik dan benar akan sangat membantu untuk menjaga lingkungan kerja tetap bersih. Maka dari itu perlu adanya penerapan 5R di Bagian Finishing PT. Pura Barutama Unit PM 5/6/9. Hal ini merupakan bentuk guna menciptakan tempat kerja yang ringkas, rapi, resik, rawat dan rajin agar para pekerja merasa nyaman, aman dan sehat serta dapat meminimalisir angka kecelakaan dan kesakitan akibat kerja (TIM 5R PT. Pura Barutama).

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah *survey analitik* yaitu *survey* atau penelitian yang mencoba menggali bagaimana dan mengapa 5R itu penting diterapkan didalam perusahaan. Penelitian ini juga menggunakan studi kolerasi *correlation study* yaitu penelitian yang dimaksudkan untuk mengetahui ada tidak hubungan antara dua atau lebih dari variabel yang ada (Arikunto, S 2005).

Rancangan penelitian yang digunakan adalah *penelitian cross sectional* yaitu suatu penelitian untuk mempelajari dinamika kolerasi antara faktor resiko dengan efek yang akan ditimbulkan. Penelitian ini dilaksanakan di PT. Pura Barutama Unit PM 5/6/9 Bagian *Finishing* yang beralamatkan di JL. Agil Kusumadya Jati Kulon Km 4 Kudus 59347, dengan alasan penulis ingin melakukan penelitian guna untuk mengetahui pengetahuan, motivasi dan sikap karyawan di PT. Pura Barutama Unit PM 5/6/9 terhadap pelaksanaan program 5R dikarenakan program tersebut sangat penting untuk diterapkan didalam suatu perusahaan. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2017.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan dengan jumlah 60 orang yang berada di bagian *Finishing* yang bekerja pada mesin cutter, mesin pollar, sortir, packing PT. Pura Barutama Unit PM 569 Kudus. Dalam penelitian ini menggunakan teknik *Simple Random Sampling* yaitu pengambilan sampel dengan cara acak tanpa memperhatikan strara yang ada dalam anggota populasi (Nursalam, 2013). Pada pengambilan sampel penelitian, peneliti menggunakan rumus slovin :

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

n : jumlah sampel

N : jumlah populasi

d : tingkat kepercayaan dan keakuratan (0,05)

$$n = \frac{60}{1 + 60(0,05)}$$

$$n = \frac{60}{1 + 60(0,0025)}$$

$$n = \frac{60}{1 + 0,15}$$

$$n = \frac{60}{1,15}$$

$$n = 52$$

Jadi sampel populasi yang akan diambil sebanyak 52 sampel.

Analisis Univariat

Bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian.

$$X = \frac{f}{N} \times 100\%$$

X = Hasil Presentase

f = Frekuensi hasil pencapaian

N = Jumlah seluruh observasi

Analisis Bivariat

Dalam analisis bivariat ini dapat menggunakan uji *Rank Spearman* dan Kendall uji ini digunakan untuk mengukur tingkat atau erat hubungan antara variabel yang berskala ordinal, dalam penelitian ini penulis menggunakan Uji kendall karena penulis melakukan penelitian pada sumber dan subyek yang sama (Danang,2011)

$$rk = \frac{S}{N(N - 1)}$$

S = selisih pasangan data

N = jumlah pasangan kendall

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Analisis Univariat

Pengetahuan Responden

Tabel 1
Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden

Pengetahuan	Frekuensi	Persentase %
Baik	43	82.7
Cukup	8	15.4
Kurang	1	1.9
Total	52	100.0

Berdasarkan Tabel 1 pengetahuan responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 43 orang, cukup 8 orang dan 1 orang yang berpengetahuan kurang.

Motivasi

Motivasi Kerja Responden

Tabel 2

Distribusi Frekuensi Motivasi Kerja Responden

Keterangan	Frekuensi	Persentase %
Baik	49	94.2
Cukup	2	3.8
Kurang	1	1.9
Total	52	100.0

Berdasarkan Tabel 2 motivasi responden yang memiliki motivasi baik sebanyak 49 orang, cukup 2 orang dan 1 orang yang memiliki motivasi kurang.

Sikap Responden

Tabel 3

Distribusi Frekuensi Sikap Responden

Keterangan	Frekuensi	Persentase %
Baik	50	96.2
Cukup	1	1.9
Kurang	1	1.9
Total	52	100.0

Berdasarkan Tabel 3 sikap kerja responden yang memiliki sikap kerja baik sebanyak 50 orang cukup 1 orang dan 1 orang yang memiliki sikap kerja kurang.

Pelaksanaan Program 5R Responden

Tabel 4

Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Program 5R Responden

Keterangan	Frekuensi	Persentase %
Baik	50	96.2
Cukup	1	1.9
Kurang	1	1.9
Total	52	100.0

Berdasarkan tabel 4 checklist 5R responden dapat dilihat bahwa karyawan yang memiliki nilai checklist baik sebesar 50 orang, cukup 1 orang dan 1 orang yang memiliki checklist kurang.

Analisa Bivariat

Pengetahuan dengan Penerapan Program 5R

Tabel 5

Hubungan Pengatahuan dengan Penerapan Program 5R

Kategori	P Value	Keterangan
Pengetahuan	0,001	Berhubungan
Penerapan 5R	0,001	Berhubungan

Berdasarkan tabel 5 dapat dilihat bahwa hasil nilai yang didapat p value $0,001 < 0,05$ berarti H_0 ditolak H_a diterima, dapat diambil kesimpulan yaitu ada hubungan antara pengetahuan dengan penerapan program 5R

Motivasi dengan Penerapan 5R

Tabel 6
Hubungan Motivasi dengan Penerapan 5R

Kategori	P Value	Keterangan
Motivasi	0,724	Tidak Berhubungan
Penerapan 5R	0,724	Tidak Berhubungan

Berdasarkan 4.9 dapat dilihat bahwa hasil nilai yang didapat p value $0,724 < 0,05$ berarti H_0 diterima H_a ditolak, dapat diambil kesimpulan yaitu tidak ada hubungan antara motivasi dengan penerapan program 5R.

Sikap Kerja dengan Penerapan 5R

Tabel 7
Hubungan Sikap Kerja dengan Penerapan 5R

Kategori	P Value	Keterangan
Sikap	0,004	Berhubungan
Penerapan 5R	0,004	Berhubungan

Berdasarkan tabel 4.14 dapat dilihat bahwa hasil nilai yang didapat p value $0,004 < 0,05$ berarti H_0 ditolak H_a diterima, dapat diambil kesimpulan ada hubungan antara sikap kerja karyawan dengan penerapan program 5R.

Pembahasan

Hubungan Pengetahuan terhadap penerapan program 5R Bagian Finishing Unit PM 5/6/9 PT. Pura Barutama Kudus.

Berdasarkan tabel 4.11 dapat dilihat bahwa hasil nilai yang didapat $r = 0,71$ dan p value $0,001 < 0,05$ berarti H_0 ditolak H_a diterima dengan signifikan keeratan cukup. Dari analisis diatas dapat diambil kesimpulan yaitu ada hubungan antara pengetahuan dengan penerapan program 5R Bagian *Finishing* Unit PM 5/6/9 PT. Pura Barutama Kudus.

Terjadinya kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja karena kurangnya pengetahuan karyawan dapat membuat kerja dari pekerja menurun. Dengan adanya implementasi program keselamatan dan kesehatan kerja diharapkan mampu meminimalisasikan resiko kecelakaan dan penyakit akibat kerja. Kondisi pekerja yang sehat membuat produksi kerja yang baik dari pekerja itu sendiri. Semakin produktif pekerja maka produktivitas kerja pun dapat meningkat (Raldo Septian. 2013).

Hubungan Motivasi terhadap penerapan program 5R Bagian Finishing Unit PM 5/6/9 PT. Pura Barutama Kudus.

Berdasarkan 4.9 dapat dilihat bahwa hasil nilai yang didapat $r = -0,49$ dan p value $0,724 < 0,05$ berarti H_0 diterima H_a ditolak. Dari analisis diatas dapat diambil

kesimpulan yaitu tidak ada hubungan antara motivasi dengan penerapan program 5R Bagian *Finishing* Unit PM 5/6/9 PT. Pura Barutama Kudus.

Motivasi juga bisa didapatkan dari perusahaan yang pasti selalu memotivasi karyawannya agar semangat dalam bekerja. memiliki kinerja yang tinggi dan motivasi kerja yang baik pada perusahaan sehingga perusahaan dapat menyusun berbagai rencana strategis pengembangan dengan lebih tepat dan berkesinambungan merupakan salah satu faktor penentu dalam meningkatkan kinerja karyawan dan kualitas produk didalam suatu perusahaan (Arianto Sitompul, 2015).

Hubungan Sikap Kerja terhadap penerapan program 5R Bagian Finishing Unit PM 5/6/9 PT. Pura Barutama Kudus.

Berdasarkan tabel 4.14 dapat dilihat bahwa hasil nilai yang didapat $r = 399$ dan $p \text{ value } 0,004 < 0,05$ berarti H_0 ditolak H_a diterima dengan keerratan signifikan kurang. Dari analisis diatas dapat diambil kesimpulan yaitu ada hubungan antara sikap kerja karyawan dengan penerapan program 5R Bagian *Finishing* Unit PM 5/6/9 PT. Pura Barutama Kudus.

Sikap kerja baik dapan meningkatkan kuantitas maupun kualitas perusahaan oleh karena itu seorang karyawan harus memiliki sikap yang baik dalam melaksanakan tugasnya sesuai dengan tanggung jawab yang diberikan kepadanya. kerja seseorang cenderung baik apabila ia memiliki sikap kerja yang tinggi, serta memiliki kemampuan serta persepsi peran yang positif. Dengan adanya 5R yang semakin membentuk sikap kerja yang baik maka akan mengurangi angka kecelakaan atau penyakit kerja pada suatu perusahaan (Made Widyasari. 2013)

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

1. Karyawan yang memiliki pengetahuan 5R baik sebanyak 43 orang (82.7%), cukup 8 orang (15.4%) dan 1 orang (1.9%) yang berpengetahuan kurang
2. Karyawan yang memiliki motivasi tentang 5R baik sebanyak 49 orang (94.2%), cukup 2 orang (3.8%) dan 1 orang (1.9%) yang memiliki motivasi kurang.
3. Karyawan yang memiliki sikap kerja terhadap 5R baik sebanyak 50 orang (96.2%), cukup 1 orang (1.9%) dan 1 orang (1.9%) yang memiliki penerapan kerja kurang.
4. Pelaksanaan Program 5R karyawan dapat dilihat bahwa karyawan yang memiliki penerapan kerja baik sebanyak 50 orang (96.2%), cukup 1 orang (1.9%) dan 1 orang (1.9%) yang memiliki sikap kerja kurang.
5. Ada hubungan antara pengetahuan dengan pelaksanaan program 5R bagian *finishing* unti PM 5/6/9 PT. Pura Barutama Kudus ($r = 471$ dan $p \text{ value } 0,001$).
6. Tidak ada hubungan motivasi dengan pelaksanaan program 5R bagian *finishing* unti PM 5/6/9 PT. Pura Barutama Kudus ($r = -049$ dan $p \text{ value } 0,724$).
7. Ada hubungan antara sikap dengan pelaksanaan program 5R bagian *finishing* unti PM 5/6/9 PT. Pura Barutama Kudus ($r = 399$ dan $p \text{ value } 0,004$).

Saran

1. Bagi Perusahaan
Dari hasil penelitian ini diharapkan perusahaan lebih meningkatkan pengetahuan para karyawan tentang pentingnya menerapkan 5R didalam perusahaan melalui

- poster – poster tentang 5R yang ada didalam area kerja dan melalui sosialisasi tentang penerapan 5R yang baik dan benar.
2. Bagi Karyawan
Dari hasil penelitian ini diharapkan bagi karyawan untuk lebih disiplin dalam bekerja dan selalu menerapkan 5R dengan baik dan benar didalam tempat kerja.
 3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan semoga peneliti selanjutnya bisa memperluas variabel dalam penelitian selanjutnya guna untuk memperluas pengetahuan tentang 5R didalam suatu perusahaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2005. *Manajemen Penelitian*. Cetakan Ketujuh. Rineka Cipta : Jakarta.
- Danang, Sunyoto. 2011. *Praktik SPSS Untuk Kasus*. Nuha Medika. Yogyakarta
- ILO. 2013. *Health and Safety in Work Place for Productivity*. Ganeva : International Labour Office.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika : Jakarta.
- Septian, Raldo. 2013. *Pengaruh Implementasi Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja*. Fakultas Teknik Jurusan Teknik Sipil Universitas Sam Ratulangi. Sulawesi Utara
- Suwondo, Chandra. 2014. *Budaya Kerja Super 5S – Implementasi 5S di Indonesia*. Halaman Moeka : Jakarta.
- Widyasari Made. 2013. *Hubungan Sikap Karyawan Dengan Motivasi Kerja dan Presentasi Kerja*. Fakultas Ilmu Ekonomi Universitas Udayana. Bali
- Zuda A. Sitompul. 2015. *Pengukuran efisiensi penerapan 5S pada IKM Logam Aluminium*. Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga : Yogyakarta

**PEDOMAN PENULISAN ARTIKEL PEMAKALAH
SEMINAR KESEHATAN “HEALTH EVENTS FOR ALL”
LPPM STIKES CENDEKIA UTAMA KUDUS**

A. Ketentuan Artikel

Artikel disusun sesuai format baku terdiri dari: **Judul Artikel, Nama Penulis, Abstrak(bahasa inggris), Intisari(bahasa Indonesia), Latar Belakang, Metode, Hasil dan Pembahasan, Kesimpulan dan Saran, Daftar Pustaka.**

Naskah maksimal 8 halaman, tulisan *times new roman* ukuran 12 *font*, ketikan 1 spasi, diketik dalam 1 kolom, jarak tepi 3 cm, dan ukuran kertas A4. Naskah menggunakan bahasa Indonesia baku, setiap kata asing diusahakan dicari padanannya dalam bahasa Indonesia baku, kecuali jika tidak ada, tetap dituliskan dalam bahasa aslinya dengan ditulis *italic*.

B. Format Penulisan

Judul Naskah

Judul ditulis secara jelas dan singkat dalam bahasa Indonesia yang menggambarkan isi pokok/variabel, maksimum 20 kata. Judul diketik dengan huruf *Book Antique*, ukuran *font* 13, ***bold UPPERCASE***, center, jarak 1 spasi.

Nama Penulis

Meliputi nama lengkap penulis utama tanpa gelar dan anggota, disertai nama institusi/instansi, alamat institusi/instansi, kode pos, PO Box, dan *e-mail* penulis. Data Penulis diketik dengan huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 11, center, jarak 1 spasi

Abstrak dan Intisari

Ditulis dalam bahasa inggris dan bahasa Indonesia, dibatasi 250-300 kata dalam satu paragraf, bersifat utuh dan mandiri. Tidak boleh ada referensi. Abstrak terdiri dari: latar belakang, tujuan, metode, hasil analisa statistik, dan kesimpulan. Disertai kata kunci/*keywords*.

Intisari dalam Bahasa Indonesia diketik dengan huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 11, jarak 1 spasi. Abstrak Bahasa Inggris diketik dengan huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 11, *italic*, jarak 1 spasi.

Latar Belakang

Berisi informasi secara sistematis/urut tentang: masalah penelitian, skala masalah, kronologis masalah, dan konsep solusi yang disajikan secara ringkas dan jelas.

Metode Penelitian

Berisi tentang: jenis penelitian, desain, populasi, jumlah sampel, teknik *sampling*, karakteristik responden, waktu dan tempat penelitian, instrumen yang digunakan, serta uji analisis statistik yang digunakan disajikan dengan jelas.

Hasil dan Pembahasan

Hasil penelitian hendaknya disajikan secara berkesinambungan dari mulai hasil penelitian utama hingga hasil penunjang yang dilengkapi dengan pembahasan. Hasil dan pembahasan dapat dibuat dalam suatu bagian yang sama atau terpisah. Jika ada penemuan baru, hendaknya tegas dikemukakan dalam pembahasan. Nama tabel/diagram/gambar/skema, isi beserta keterangannya ditulis dalam bahasa Indonesia dan diberi nomor sesuai dengan urutan penyebutan teks. Satuan pengukuran yang digunakan dalam naskah hendaknya mengikuti sistem internasional yang berlaku.

Simpulan dan Saran

Kesimpulan hasil penelitian dikemukakan secara jelas. Saran dicantumkan setelah kesimpulan yang disajikan secara teoritis dan secara praktis yang dapat dimanfaatkan langsung oleh masyarakat.

Ucapan Terima Kasih(apabila ada)

Apabila penelitian ini disponsori oleh pihak penyandang dana tertentu, misalnya hasil penelitian yang disponsori oleh KEMENRISTEK DIKTI, DINKES, dsb.

Daftar Pustaka

Sumber pustaka yang dikutip meliputi: jurnal ilmiah, skripsi, tesis, disertasi, dan sumber pustaka lain yang harus dicantumkan dalam daftar pustaka. Sumber pustaka disusun berdasarkan sistem *Harvard*. Jumlah acuan minimal 10 pustaka (diutamakan sumber pustaka dari jurnal ilmiah yang *uptodate* 10 tahun sebelumnya).

Nama pengarang diawali dengan nama belakang dan diikuti dengan singkatan nama di depannya. Tanda "&" dapat digunakan dalam menuliskan nama-nama pengarang, selama penggunaannya bersifat konsisten. Cantumkan semua penulis

bila tidak lebih dari 6 orang. Bila lebih dari 6 orang, tulis nama 6 penulis pertama dan selanjutnya dkk.

Daftar Pustaka diketik dengan huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 12, jarak 1 spasi.

C. Tata Cara Penulisan Naskah

Anak Judul : Jenis huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 12, **Bold UPPERCASE**

Sub Judul : Jenis huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 12, **Bold, Italic**

Kutipan : Jenis huruf *Times New Roman*, ukuran *font* 10, *italic*

Tabel : Setiap tabel harus diketik dengan spasi 1, font 11 atau disesuaikan. Nomor tabel diurutkan sesuai dengan urutan penyebutan dalam teks (penulisan nomor tidak memakai tanda baca titik “.”). Tabel diberi judul dan subjudul secara singkat. Judul tabel ditulis diatas tabel. Judul tabel ditulis dengan huruf *Times New Roman* dengan *font* 11, **bold** (awal kalimat huruf besar) dengan jarak 1 spasi, center. Antara judul tabel dan tabel diberi jarak 1 spasi. Bila terdapat keterangan tabel, ditulis dengan *font* 10, spasi 1, dengan jarak antara tabel dan keterangan tabel 1 spasi. Kolom didalam tabel tanpa garis *vertical*. Penjelasan semua singkatan tidak baku pada tabel ditempatkan pada catatan kaki.

Gambar : Judul gambar diletakkan di bawah gambar. Gambar harus diberi nomor urut sesuai dengan pemunculan dalam teks. Grafik maupun diagram dianggap sebagai gambar. Latar belakang grafik maupun diagram polos. Gambar ditampilkan dalam bentuk 2 dimensi. Judul gambar ditulis dengan huruf *Times New Roman* dengan *font* 11, **bold** (pada tulisan “gambar 1”), awal kalimat huruf besar, dengan jarak 1 spasi, center. Bila terdapat keterangan gambar, dituliskan setelah judul gambar.

Rumus : ditulis menggunakan *Mathematical Equation*, diketik center

D. Teknis Pelaksanaan Seminar Pemakalah

Pemakalah **Seminar Kesehatan “Health Events for All”** LPPM STIKES Cendekia Utama Kudus dapat memilih pelaksanaan seminar dalam bentuk:

1. Oral Presentasi (format PPT maksimal 10 halaman) atau
2. Poster (sesuai ketentuan pembuatan/ penatakelolaan poster)

PENATAKELOLAAN POSTER SEMINAR KESEHATAN “HEALTH EVENTS FOR ALL” 2017

Poster yang akan dicetak dan diseminarkan di **Seminar Kesehatan “Health Events for All”** dibuat dengan memperhatikan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

- a. poster dalam bentuk cetak berjumlah 1 (satu) lembar ukuran tinggi x lebar adalah 70 cm x 70 cm dipasang secara vertikal;
- b. poster harus dapat terbaca dengan baik dalam jarak maksimum 7 kaki atau sekitar 2 meter;
- c. jumlah kata maksimum 250;
- d. pedoman tipografi:
 1. teks ditulis rata kiri (*left justified*), kecuali ada pengaturan ruang antar kata); dan
 2. diketik dengan jarak 1,2 spasi (*line spacing*).
- e. sub-judul ditulis dengan ukuran lebih besar daripada teks (dapat juga ditulis dengan memberi garis bawah (*underline*) atau dengan menggunakan cetak tebal (*bold*);
- f. panjang kolom tidak boleh lebih dari 11 kata;
- g. jenis huruf (*font*) tidak boleh lebih dari 2 jenis *typeface*;
- h. tidak diperkenankan untuk menggunakan huruf kapital (*capital letter*) semua;
- i. margin harus disesuaikan dengan besar kolom;
- j. desain *lay-out* poster harus memperhatikan prinsip keseimbangan formal dan non-formal, yang mencakup:
 1. aspek simetris dan asimetris;
 2. prinsip kesatuan pengaturan elemen gambar, warna, latar belakang, dan gerak; dan
 3. mampu mengarahkan mata pembaca mengalir ke seluruh area poster.
- k. pertimbangkan hirarki dan kontras untuk menunjukkan penekanan objek atau aspek-aspek yang mendapat perhatian khusus atau diutamakan;
- l. isi poster harus dapat terbaca secara terstruktur untuk kemudahan 'navigasi'-nya;
- m. poster harus memuat:
 1. bagian atas berisi judul, NIDN (bagi Dosen), nama pelaksana, dan logo Perguruan Tinggi;
 2. bagian tengah (bagian isi) berisi latar belakang (pengantar atau abstrak), Metode, Hasil Utama Penelitian (teks dan gambar atau fotografi atau skema), Simpulan, dan Referensi (tambahan); dan
 3. bagian bawah dapat disisipkan logo sponsor atau lembaga, detail kontak, tanggal dan waktu penelitian.
- n. gambar produk dapat ditampilkan untuk mendukung visualisasi pelaksanaan kegiatan;
- o. poster dibuat menggunakan aplikasi pengolah grafik, seperti Corel Draw, Adobe Photoshop, Microsoft Powerpoint dan aplikasi sejenis lainnya (grafik, tabel atau

hasil dokumentasi fotografi dapat ditampilkan);

- p. Poster wajib dibawa pada saat kegiatan dan diemail ke: hefa.stikescendekiautama@gmail.com dengan resolusi *file* poster minimal 1024 x 1024 pixel, dan maksimum 3543 x 3543 pixel; format JPG/JPEG dengan ukuran maks 5 MB.